၂၀၁၁ ခုနှစ် စာပေဗိမာန်စာမူဆု ကဗျာပေါင်းချုပ် ပထမဆုရ

ပွဲဝင်စေတနာ မေတ္တာမော်ကွန်း

နှင့်

အခြားကဗျာများ

မောင်လွမ်းနိုင် ၊စံပယ်ငုံ၊

အဖ ဦးခင်၊ အမိ ဒေါ်ငွေသင်တို့မှ မွေးဖွားသည်။

၁၉၆၅ ခုနှစ်တွင် ဟိုက်စကူးဖိုင်နယ် အောင်မြင်ခဲ့သည်။

၁၉၆၃ ခုနှစ်မှစ၍ စာနယ်ဇင်းများတွင် ကဗျာ၊ ဆောင်းပါး၊ ဝတ္ထုများ စတင်ရေးသားခဲ့သည်။ ရှေ့ဆောင်လူငယ်ဂျာနယ် နှင့် ကြက်ခြေနီ ဝတ္ထုတိုပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိခဲ့သည်။

၁၉၆၆ ခုနှစ်တွင် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် သစ်တောရေးရာဝန်ကြီးဌာန၌ စတင်အမှုထမ်းခဲ့ပြီး ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် ပစ္စည်းထိန်းအဆင့် (၂) ရာထူးဖြင့် အငြိမ်းစားယူခဲ့သည်။

ယခုအခါ စာပေများ ဆက်လက်ရေးသားလျက်ရှိသည်။

အမည်ရင်း ဦးသောင်းကြည် ဖြစ်သည်။

နေရပ်လိပ်စာ - အမှတ် (၇၅)၊ ခုနစ်လွှာ၊
တန်ဆောင်းကြီးလမ်း၊ အိုးဘိုရပ်ကွက်၊
ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ပွဲဝင်စေတနာ မေတ္တာမော်ကွန်းနှင့် အခြားကဗျာများ

မောင်လွမ်းနိုင် (စံပယ်ငုံ)

design: Khin Kyi Phyu Maung

စာပေဗိမာန်စာမူဆုရ

ကြွေမှာကြောက်လျှင်
ဆံတောက်ဖားလျား၊ ပင်မြင့်ဖျားမှာ
အားရဆာဝေ၊ ဖြာမနေဘူး
တစ်နွေဖွဲ့ဆင်၊ လေရူးဝင်၍
အသင်တိုက်ခတ်၊ မုန်တိုင်းဖြတ်လော့
အားပြတ်ပြုတ်ကြွေ၊ မမူချေပါ
သင့်လေထုထဲ၊ စုန်ဆန်နွဲ၍
ပျံဝဲလူးလွန့် နေမည်သာ။

ပွဲဝင်စေတနာ မေတ္တာမော်ကွန်း

နှင့်

အခြားကဗျာများ

မောင်လွမ်းနိုင် ၊စံပယ်ငုံ၊

၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ စာပေဗိမာန်စာမူဆု
ကဗျာပေါင်းချုပ်၊ ပထမဆု

ပွဲဝင်စေတနာ၊ မေတ္တာမော်ကွန်း
နှင့်
အခြားကဗျာများ

မောင်လွမ်းနိုင် (စံပယ်ငုံ)

တည်းဖြတ်သူ - ဒေါ်ခင်ဝါဆွေ (ဝါဝါ-အင်းစိန်)
စာတည်း (တာဝန်ခံ)
မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်း - မောင်သွင်

စာပေဗိမာန်ထုတ်ပြည်သူ့လက်စွဲစာစဉ်

၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ ပထမအကြိမ်၊ အုပ်ရေ (၅၀၀)

တန်ဖိုး (   ) ကျပ်

ပုံနှိပ်ရေးနှင့်စာအုပ်ထုတ်ဝေရေးလုပ်ငန်း
စာပေဗိမာန်ခေတ္တစာတည်းမှူးချုပ်
ဦးမျိုးမြင့်မောင် (မျိုးမြတ်မြတ်မြင့်မောင်) က
မှတ်ပုံတင်အမှတ် ၀၇၄၉၂ ဖြင့်ပုံနှိပ်၍
မှတ်ပုံတင်အမှတ် ၀၃၉၁၁ ဖြင့် ထုတ်ဝေသည်။

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

* ပြည်ထောင်စု မပြိုကွဲရေး ဒို့အရေး
* တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု မပြိုကွဲရေး ဒို့အရေး
* အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး ဒို့အရေး

y0iapwem

* အလှချိုပသာဒတွေနှင့်
ဘဝကိုအထာကျစေတော့
သဘာဝ စာသလို့မဆုံးနိုင်ပေ။

* ချစ် မျက် ကြင် အသွင်ရေးပြုမတဲ့
ဖြစ် ပျက် ပြင် အစဉ်ရှေးရှုပါလို့
အနှစ်ဖက်တွင် အမြင်တေးရတုတွေနှင့်
ယဉ်ကျေးမှု အမွေ။

* ကညစ်မရှိင်းပါဘု
ခေတ်သမိုင်းကိုဖြင့်
ဆစ်ပိုင်းလို့ ရှာကြံဖွေ
ကာရန်နဘောနှင့် စပ်ဆိုသွင်း။

* ကြည်မြတဲ့ဟာသ
ဝီရနှင့်သိင်္ဂါရ
ရုဒ္ဒနှင့်အမ္ဗုတ
ဝိဘစ္ဆနှင့် ဘယာနက
သန္တနှင့်တည်ကရုဏာ
ကြည့်ရှုစရာ ကိန်းခန်းအတွေးတွေနှင့်
ပြည်မှုသာ သိန်းသန်းမွှေးစေဖို့

စီပြုကာငြိမ်းချမ်းတေးတွေနှင့်
ဤလူ့ရွာစိမ်းလန်းအေးစေဖို့
ရေးဖွဲ့စီတ်ရင်း။ ။

t E i;r

* တစ်အုပ် နှစ်အုပ်
မိုးကုပ်စက်ဝိုင်း၊ ညို့ညို့မှိုင်းသော
အင်တိုင်း စေးပျစ်၊ ကွာဝေးစစ်၏
ရင်းမြစ်ပိုင်းခြား၊ စံနှုန်းများကို
ခွဲခြားငါတို့သိနိုင်၏။

* တစ်ပြန့် နှစ်ပြန့်၊ ခင်းပြန့်မဆုံး
ပတ်ကုံးလယ်ရွှေ၊ မြရောင်မြေကို
ဇကများစွာ၊ တိုင်းအထွာနှင့်
ဖွေရှာငါတို့ သိနိုင်၏။

* ဂြိုဟ်အကျယ်ဝန်း
လဝန်းပမာဏ၊ တိကျပိုင်းဖြတ်
နက္ခတ်တာရာ၊ ဝေးအကွာကို
ငါတို့သိပွံ၊ အသိဉာဏ်ဖြင့်
ဝေဖန်ပိုင်းခြား တတ်နိုင်၏။

* တစ်စင်း နှစ်စင်း
မြစ်စင်းများစွာ၊ ပင်လယ်ပြာနှင့်
ချောင်းမြောင်းချောင်းတက်၊ တိမ်အနက်ကို
တွက်ဆမူပိုင်၊ တိုင်းထွာနိုင်
ခေတ်ပြိုင်လူတို့ စွမ်းပကား။

* သန္ဓေတည်စ
အ ကာလမှ၊ ဘဝတစ်ခု
ဖြစ်တည်မှုနှင့်၊ ယုယထိန်းသိမ်း
မေတ္တာလိမ်း၍၊ သွေးစိမ်းရှင်မှ
နို့ယိုကျလျက်၊ နုလွှဖွံ့ထွား
ဖဝါးလက်နှစ်လုံး၊ ပခုံးလက်နှစ်သစ်
လူဖြစ်လာကြိမ်၊ ခွဲထွက်ချိန်ထိ
မွေ့သိမ်သစ္စာ၊ ကရုဏာနှင့်
နာပေါင်းစုအုံ၊ မေတ္တာငုံကို
ဂုဏ်ယူပိုင်းဖြတ်၊ ဘယ်အတတ်နှင့်
ကျယ်မြတ်တိမ်နက်၊ တိုင်းဆတွက်အံ့
ဆယ်သက်ကြိုက်ကြုံ၊ ဆပ်မကုန်တည့်
ဂုဏ်ရှိန်ကျေးဇူး၊ မြင်းမိုရ်ဦးသည်
ထူးထူးထွေတည့် အံ့ရာသော်။ ။

t oynm&i

* ထိပ်ဖျားအရောက်၊ ပြီးမမြောက်လည်း
ရောက်သည့်နေရာ၊ ခိုင်ခိုင်မာဖြင့်
ငါတို့ရပ်တည်ရပါမည်။

* အဝင်ပန်းတိုင်၊ မလှမ်းနိုင်လည်း
တစ်ဆိုင်တစ်ဖျား၊ ရွေ့ရွေ့သွားရင်း
အင်အားဖြည့်ဆည်း ရပါမည်။

* တာဝန်ကျေထိ၊ အားမရှိလည်း
ချည့်နဲ့မရွံ့၊ ရုန်းကန်စွန့်ရင်း
လူးလွန့်လှုပ်ရှား ရပါမည်။

* တစ်စ တစ်ထုံး၊ မပြီးဆုံးလည်း
အရှုံးမခံ၊ နောက်မချန်ဘဲ
ရေဆန်လှော်တက် ရပါမည်။

* အစွမ်းမဖြစ်၊ လမ်းတစ်ဆစ်မှာ
နွမ်းရစ်မသိ၊ ခရီးရှည်လျှောက်
ပြီးမမြောက်လည်း၊ ဆီး ကြောက်မနေ
လက် ခြေပိုင်စိုး၊ သီတန်ခိုးနှင့်
တန်ဖိုးရှိသော ငါတို့လူ။ ။

b;bm;yiajr

* သူ့အိမ်ဝိုင်း
တံတိုင်းမြင့်မြင့်၊ ကျောက်ဆိုင်းနှင့်။

* ငါ့အိမ်ရိုး
ဝါးပိုးဝါးနှင့်၊ ဆူးရစ်နှင့်။

* သူ့ခြံအိမ်
ခြူးလိမ်ခြူးခက်၊ ပန်းနွယ်ယှက်။

* ငါ့ခြံအိမ်
ဆူးလိမ် ဆူးခက်၊ ဆီးနွယ်ယှက်။

* သူ့အိမ်မှာ
ဇိမ်ခံကားနှင့်၊ ဂုဏ်တွေတင့်။

* ငါ့အိမ်ဖောင်း
လှည်းပန်းတောင်းနှင့်၊ ဝင်းရိုးနှင့်။

* သူ့ရိပ်မြုံ
သံစုံဝိုင်းနှင့်၊ ငြိမ့်ညောင်းတင့်။

* ငါ့အိမ်မြေ
ပလွေသံနှင့်၊ နှဲသံဆင့်။

* သူ့အိမ်ကျွေး
ပေါ်ဆန်းမွှေးနှင့်၊ ဆီပြန်နှင့်။

* ငါ့အိမ်စား
ငါးခြောက်စပ်နှင့်၊ ဆလပ်နှင့်။

* သူ့အိမ်သူ
ဇမ္ဗူရစ်နှင့်၊ ပုလဲနှင့်။

* ငါ့ဇနီး
ကျောက်ပုတီးနှင့်၊ ဂုံသီးနှင့်။

* မုဒိတာတရား
ကုသိတာပွား၊ အားကျနေမိ
သို့ပင်ရှိလည်း၊ မပြည့်မစုံ
မဖူလုံမင့် ၊ တူစုံသက်မွေး
ဘိုးဘွားသွေးနှင့်၊ ပေးဆပ်ခဲ့ရ
ချွေးထပ်သဲ့ကျ၊ ဒို့မိဘတို့
ခြေချခဲ့ရာ၊ ဝေမျှခဲ့ရာ
သည်အိမ်ရာမှ၊ တစ်ထွာ တစ်လက်မ
ဘဇာအတွက်မျှ၊ ခွာထွက်မရ
ဘဝသက်ဆုံး၊ မျိုးဆက်သုဉ်းထိ
နှောင်ထုံးခိုင်ခန့် နေမည်တကား။ ။

b0vr;

* တစ်ယောက်တစ်လမ်းသာပဲ
မကြောက်တမ်းသာပ
လျှောက်လှမ်းကြ ပန်းတိုင်ဆီ။

* မရောက်သေးပါလား
ကြောက်သွေးတွေတုန်ယင်ယင်နှင့်
အစုန်နှင့် ဆန်ခရီးမှာ
ထန်သည်းရ မျက်ရည်ကြည်။

* မကြောက်ပါဆွေ
တစ်ခေါက်တစ်ခါဖွေ ရောက်နေနှင့်သော်လည်း
ချောက်တွေနှင့် ကုန်းမူစီ
မတူညီပါတဲ့ခြေလှမ်း။

* ကျသူကျ တက်သူတက်
စိတ်မပျက်စေလင့်
နိမ့်နိမ့်စံ ရေးရေးမြင့်
ဖေးမနှင့် စေလင့်
ပြုံးသူပြုံး မဲ့သူမဲ့
စိတ်မနဲ့စေလင့်
ညှိုးသူညှိုး ချိုးသူချိုး

စိတ်မနုံးစေလင့်
နေသူနေ ဖွေသူဖွေ
စိတ်မလေစေလင့်
နန်းဆန်ဆန် ပန်းပန်ပန်
ဂုဏ်မခံစေလင့်
လွမ်းသူလွမ်း ပန်းသူပန်း
စိတ်မနွမ်းစေလင့်
ကိုယ့်စခန်းကိုယ်ပြင်
ကိုယ့်လမ်းကိုယ်ထွင်လို့
အလှတွင် အယဉ်ဆင့်ကာပ
ဘဝတွင်အစဉ်မြင့်စေတော့
ပက်ကျိဆွေတစ်ကိုယ်ခဲသလိုမျိုး
မချို့တမ်း အစဉ်သင်ဝင်နွှဲခါပ
ကိုယ့်လမ်းစဉ် ကိုယ်မြင်ရဲရအောင်
ပွဲဝင်လိုက်စမ်း။ ။

ye;ar;r;u Emn l;ae o n

* တစ်စည်းတစ်ရာကျပ်၊ အပြီးသတ်နော်
ဈေးဖြတ်ခေါ်ရောင်း၊ နွဲ့နွဲ့နှောင်းနှင့်
သွဲ့ပြောင်းချိုအေး၊ “မပန်းမွှေး”။

* စံပယ် သပြေ
ခရေ မေမြို့၊ နေမပျို့မီ
ဈေးသို့ဖြန့်ကျင်း၊ ပန်းတစ်ခင်းထွက်
လက်ငင်းအမြတ်၊ တစ်ပုံလှပ်၍
မလပ်နေ့ပြန်၊ ကြွေးမချန်ခဲ့
ကျန်သည့်တစ်စိတ်၊ အိမ်စရိတ်နှင့်
အိပ်ရာမထ၊ ရှည်ကြာလှသည့်
အဘလူနာ၊ စားစရာနှင့်
ဓာတ်စာဆေးဝါး၊ သုံးပိုင်းခြား၍
ရောင်းအားစေ့စပ်၊ ရက်မပြတ်ခဲ့
စိတ်ဓာတ်ခိုင်ကျည်၊ မွန်မွန်ရည်နှင့်
ပန်းသည်မလေး “မပန်းမွှေး”။

* သည်ကနေ့မှ
စိတ်ကမပါ၊ ရင်ကဟာနှင့်
ရောဂါထန်သည်း၊ အဖမီးကြောင့်

နေလည်းမြင့်တက်၊ ရောင်းမသွက်ခဲ့
တွက်ခြေမကိုက်၊ မျက်ဖြူဆိုက်ပြီ
အူလှိုက်ချိုမြ၊ ဈေးခေါ်ရမင့်
ရင်ကအပူ၊ ဘယ်သူကူပံ့
ငြိမ်းပါစုံနည်း၊ ပျံ့သင်းခရေ
သပြေညိုပန်း၊ စံပယ်ပန်းတို့
လန်းဖြာစွင့်မွှေး၊ နေအပြေးမှာ
“ပန်းမွှေး”မျက်နှာ ညှိုးနေသည်။ ။

t q;peaomb0

* ငါသည်
ကြေးရတတ်မှ ပေါက်ပွားရ၍
လောကဝင့်ဝါ၊ သာကြီးသာခဲ့
ဘာမဆိုဖြစ်၊ ဖြစ်သမျှလုပ်
လုပ်သမျှတင့်၊ တင့်သမျှထည်
ထည်သမျှခေါင်၊ အဖြူရောင်တည့်
မြူမှောင်မသန်းဖူးခဲ့ပါ။

* မိရိပ် ဖအောက်၊ ခိုမှီထောက်ရင်း
လွန်မြောက်ထွက်ခွာ၊ သောအခါတွင်
ကြင်ရာလည်းစုံ၊ သားတစ်စုံနှင့်
လူ့ဘုံခန်းဝင်၊ ခရီးစဉ်ထက်
ခြေခွက်လက်ပန်း၊ တစ်ခါနွမ်းခဲ့
နွမ်းသည့်တစ်ခါ သင်ခန်းစာ။

* ရေပြာအနှောက်၊ စခန်းပျောက်ခဲ့
ပျောက်သည့်ခဏ တွေ့ကြုံရ။

* မြေခ ရွက်ကြွေ၊ စိတ်တေလေခဲ့
လေခဲ့တစ်ခွင့်၊ နှိုင်းချိန်ချင့်။

* မသင့်လေမိုး၊ အညွန့်ကျိုးခဲ့
ကျိုးသည့်တစ်ကြိမ် တည့်မတ်ချိန်။

* တစ်မှိန်တစ်ငုံ့၊ ယိုင်လဲတန့်ခဲ့
တန့်ခဲ့တစ်လီ ဦးမော့ချီ။

* တစ်ချီတစ်မွတ် အခြေလွတ်ခဲ့
လွတ်သည့်ခဏ ခေါင်းထောင်ထ။

* ဘဝတစ်ဆစ်၊ သတိလစ်ခဲ့
လစ်သည့်သတိ အားမာန်ညှိ။

* ကြုံသည့်အငုံ့၊ ခိုက်အတန့်မှာ
စက္ကန့်မခြား၊ အသိပွားခဲ့
ရွေ့လျားမိနစ်၊ အကျိုးဖြစ်ခဲ့
နေ့ နှစ် လပေါင်း၊ ထောင်သောင်းများစွာ
သင်္ချာနန္တ၊ ကြုံဆုံရသည့်
ဘဝဖြစ်ထွေ၊ အမြူတေကို
ငါလေရှာတွေ့၊ သည်ယနေ့မှာ
ပျော်မွေ့အတ္တ၊ ခဝါချရင်း
ဘဝငြိမ်းအေး နိုင်ခဲ့တကား။ ။

wez;&v|om;

* မမီနိုင်လည်း
မီနိုင်သမျှ၊ လှမ်းတက်ရမည့်
ဘဝအသိ၊ အဘိဓမ္မာ။

* မချူနိုင်လည်း
ချူနိုင်သမျှ၊ ဆွတ်ယူပြမည်
ဘဝလင်္ကာ သင်ခန်းစာ။

* မရောက်နိုင်လည်း
ရောက်နိုင်သမျှ၊ ခဲလိုက်ရမည်
ဘဝအားမာန်၊ လောကဓံ။

* မဖြစ်နိုင်လည်း
ဖြစ်နိုင်သမျှ၊ ဖြည့်ဆည်းရမည်
ဘဝယှက်လိမ် ခရုအိမ်။

* တစ်ရွေ့တစ်ဆန့်
တစ်စက္ကန့်လက်တစ်သစ်၊ တစ်မိနစ်တစ်ထွာ
တစ်နာရီထွာခြောက်ဆယ်၊ အားမငယ်ခဲ့
တစ်နွယ်တစ်စို့၊ ပန်းတိုင်သို့လျှင်
ရောက်ဖို့မလွဲ၊ မခက်ခဲခဲ့

ရွှေ့မြဲသတ္တိ၊ အို . . . ပက်ကျိင့်
သင့်အဘိဓမ္မာ၊ စိတ်မဟာကို
ငါလျှင်ရိုကျိုး၊ အသိတိုးခဲ့
တန်ဖိုးရှိသူဖြစ်ရမည်တကား။ ။

om , ma&jy n

* တောလည်းမြင့်မြင့်၊ တောင်ဆင့်ဆင့်တည့်
မိုးနှင့်မြေနှင့်၊ ပနံတင့်လျက်
စိမ်းရင့်ရောင်သွယ်၊ အလှချယ်၍
ရှစ်နယ်ရပ်ဌာန်၊ လေမိုးမှန်စွ
ဖိုးတန်လှသည် ငါတို့ပြည်။

* ရှေးကလုပ်သား
ဒို့ဘိုးဘွားတို့၊ နိုးကြားတက်ကြွ
ပျိုးစိုက်ကြ၍၊ ပြည်မတစ်ကြော
သစ်တောသစ်ပင်၊ ရှင်သန်ကြီးပေါက်
ခရီးရောက်ခဲ့၊ ပိတောက် ပလွေ
ယမနေနှင့်၊ ပေ တဗလန်း
ထိန် သန်း သနပ်၊ ဒဟပ် ဖလံ
လက်ပံ ကြက်မအုပ်၊ လက်ထုတ် ခပေါင်း
ထနောင်း ထောက် ရှာ၊ ယင်းမာ ကတိုး
မုရိုး သြယ၊ ကျွန်း ပျဉ်းမနှင့်
ဘင်္ဂ နှော အင်၊သက်န်းပင်နှင့်
သင်းဝင် ဘန့်ပွေး၊ ကြိမ် သဒွေးတို့
အေးရိပ်ဆောင်သည် ငါတို့ပြည်။

* သစ်တောသစ်ပင်၊ မြခင်းပြင်ကြောင့်
ကောက်လျှင်စပါး၊ ပေါပြည့်လျှား၏
မိုးသားလည်းဥ၊ တိမ်လည်းနုသော်
ဥတုရာသီ၊ တောကိုမှီလျက်
တည် အုန်း သရက်၊ လက်ဖက် ကြံ လူး
ဖရုံဘူးနှင့်၊ အာလူး ခရမ်း
ဝါနှမ်း မုန်လာ၊ ကွမ်း ဖာလာတို့
ဝမ်းစာပြည့်မီ ငါတို့ပြည်။

* ဆယ့်နှစ်လမိုး
မုတ်သုန်နှိုး၏၊ ရေတိုးဖက်ဆွတ်
တန်ခူးထွက်သော်၊ ကျွတ်သီတင်းတွင်
ပလွင်ဆေးမိုး၊ ရွာသွန်းဖြိုး၏
ကျန်မိုးကြွင်းနွဲ၊ တပို့တွဲနှင့်
မိန်လည်းအစ၊ တပေါင်းလဥ
တိမ်လွှညိုလွှင်၊ မိုးသားဆင်၏။

* ဝန်းကျင်ပြာမှောင်၊ အလှဆောင်သော်
မြရောင်လိမ်းကျံ၊ ဆည်လည်းလျှံ၍
ရေခံကောင်းသည် ငါတို့ပြည်။

* ပြည့်အမွေနှစ် အရင်းမြစ်ကို
ခေတ်အဆက်ဆက်၊ ပျိုးထောင်လျက်တည့်

မျိုးဆက်တာဝန်၊ ငါတို့ဝန်တည့်
အားသွန်ထိန်းမတ်၊ ပြုပြင်တတ်လျှင်
ငတ်ပြီးမသေ၊ ပွားစည်းဝေအံ့
သေလည်းဝဝ၊ အခြေကျလျက်
ဘဝငြိမ်းချမ်း၊ မိုးနှုးပန်းသို့
ပွင့်လန်းခိုင်ခိုင် မြဲမြဲတည့်။
တင့်ဆန်းကြိုင်လှိုင် ရဲရဲတည့်။ ။

opaumi;wpyi

* ကြန္ဒီယှက်၊ သစ်ရွက်ဝါရွှေ
ရိပ်သာဆိုင်းစို့၊ မှိုင်းညို့ပြာရီဝေ
ပျားနှင့်ရဂုံငွေ၊ စုံဟေမာတော
သာစွဋ္ဌာနေ၊ ဒို့မြန်ပြေ (ပြည်)
ရှုလေသာတင့်မောသည်နှင့်လေး။

* ပြည်ခွင်တစ်ကြော၊ အင်တောဂနိုင်
နေခြည်ပြိုးပြောက်၊ ထိုးဖောက်ဘယ်မနိုင်
ကျေးငှက်သံပြိုင် မဏ္ဍိုင်ခိုမှီး
တောကြက် ကျွတ် ခါ၊ ဥဩပြာ
ဘုတ်ဝါအုံဖွဲ့ကြီးသည်နှင့်လေး။

* အရွက်ဆေးသီး၊ ရွေးပြီးသန့်စင်
ဥတုဘောဇန၊ မျှတဘယပင်
ဇီဝကအသျှင်၊ ဘုန်းပညာတောက်
သစ်တောသစ်ပင်၊ ကျေးဇူးရှင်
စံတင်ဂန္ဓဝင်မြောက်သည်နှင့်လေး။

* ကျွန်း အင် ရှာထောက်၊ ပိတောက် ပလွေ
ဂတိုး ဘင်္ဂ၊ သစ်ခွ ယမနေ
နိုင်ငံခြားငွေ၊ ရှာဖွေကြိုးပမ်း

အကျိုးဆက်မြိုင်၊ တိုးတက်လှိုင်
မျိုးဆက်ပိုင်နိုင်စွမ်းသည်နှင့်လေး။

* နွေမိုးဆောင်းချမ်း၊ စက်ဝန်းလှည့်လည်
ဥတုသမယ၊ မျှတတောကိုမှီ
စိမ့်စမ်းရေကြည်၊ ခွေလည်ဖြာရစ်
အဝှမ်းလယ်မြေ၊ စိမ်းဖန့်ဝေ
ယာမြေမြရောင်သစ်သည်နှင့်လေး။

* မျိုးဆက်နွယ်ရစ်၊ ထွန်းဖြစ်လျှံကြွယ်
ထိန်းမတ်ပျိုးစိုက်၊ အဖိုးထိုက်နယ်ပယ်
သစ်တစ်ပင်နွယ်၊ ခိုတွယ်ငှက်တစ်သောင်း
မျိုးစေ့တာဝန်၊ နိုင်ငံ့ဝန်
ကျေပွန်ရွက်ဆောင်ကောင်းသည်နှင့်လေး။

* အစဉ်အလာမနှောင်း တိုးဆွသစ်စည် ကြိုးရမည်
တစ်ပင်တစ်ရာတစ်သောင်း မျိုးချခေတ်မီ ပျိုးရမည်။ ။

v , or;u nm aumu v i;jym

* ပြာ နက် ညို မည်း (မဲ)၊ မိုးသဲသဲမှာ
ဝေခွဲမရ၊ တစ္ဆေမလား
ညတွင်အရုပ်ဆိုးလှချည့်။

* စပါးနှင့်ပြိုင်၊ ဖူးပွင့်လှိုင်ခဲ့
ဖြိုင်ဖြိုင်မိုးတွင်း၊ အားမာန်သွင်း၍
ကန်သင်းကြားမှာ လူးစိုငိုက်လာ၏
သဘာဝ၏သမီးငယ်။

* လယ်သူတစ်သိုက်၊ ကောက်အစိုက်မှာ
နင်းလိုက်ခူးလိုက်၊ ပန်ပြလိုက်နှင့်
မကြိုက်လွှင့်ပစ် နင်းချေရစ်လည်း
အပြစ်မဆို ပြာညိုညိုနှင့်
နေချိုချိန်မှာ လှသွေးဖြာ။

* ပုရစ်ကိုခူး
အဖူးကိုဆင့် အပွင့်ကိုချစ်
အနှစ်ကိုစု၊ရုပ်ဝတ္ထုကို
မုန့်ဟုသညာ၊ ပညတ်ရာ၌
လျှာအလိုကျ၊ နှုတ်မြိန်လှ၏
ချိုမြသင်းကြည်၊ ကောက်လှိုင်းဆီဟု

နာမည်သတင်း၊ ကျော်ဇောခြင်းဖြင့်
ရင်တွင်းအေးမြ၊ စွမ်းဆောင်ပြ၍
ကျွဲမအသားညို၊ ဆိုချင်ဆိုတော့
ပြာညိုယမင်း၊ လယ်ကန်သင်းမှာ
ပင်ချင်းအုပ်ယှက်၊ ညွန့်ချင်းဆက်။ ။

0y¦u

* အချိုတစ်ပွဲ၊ ချဉ်တစ်ပွဲပြင်
အမြဲနေ့စဉ်၊ သားပူပင်။

* တစ်ခုမကြိုက်၊ နှစ်ခုလိုက်ယူ
စိတ်ကြိုက်ပူဆာ၊ သားမာယာ။

* တစ်မျိုးမကောင်း၊ တစ်မျိုးပြောင်းဝယ်
ပြောင်းဆန်ထိပ်ခေါင်၊ နွဲ့ဆိုးမောင်။

* အမိအဖ၊ ပြည့်ပြည့်ဝမို့
ဆန္ဒခေါက်ချိုး၊ တစ်ဝက်ပိုး၍
လက်ညှိုးညွှန်ရာ ရေဖြစ်လာ။

* ကိုယ့်ဝန်ကိုယ်ထမ်း၊ ကိုယ့်စခန်းနှင့်
ကိုယ့်လမ်းကိုယ်ရှာ၊ သောအခါ၌
ရလာရင်သွေး၊ အဖေ့သွေးမို့
ကြေးပစ်ကောင်းဆို၊ မျက်နှာညိုလျက်
အငိုအသော၊ အပိုနှော၍
လိုသောဆန္ဒ၊ မပြည့်ဝနိုင်
ရလေ ပူလေ၊ ဆိုးနွဲ့လေတည့်
ခြေအနေက၊ မတူမျှမို့

သောကနွယ်လိမ်၊ ဘဝအိမ်မှာ
ချိုးနှိမ်ပူမီး၊ မဖြည့်ဆည်းနိုင်
ကြီးမားပါဘိ၊ ဂုဏ်အတိနှင့်
ဖမိမျက်နှာ၊ မြင်ယောင်ပါရင်း
စီးဖြာမျက်ရည် ထွေထွေစို့။ ။

p n ;

* ဖေဖေရယ် ရေတစ်ပေါက်တဲ့
သားရေ ပြုံးပြုံးလေး ပေးကာသောက်
ကိုယ့်အိမ်မှာ ကိုယ့်စည်းထောက်
သူ့အိမ်မှာ သူ့စည်းထောက်။

* ဖေဖေရယ် သရက်တစ်ခိုင်တဲ့
သားရေ ပြုံးပြုံးလေးပေးကာချိုင်
ကိုယ့်အိမ်မှာ ကိုယ့်စည်းကိုင်
သူ့အိမ်မှာ သူ့စည်းကိုင်။

* ဖေဖေရယ် ပိတောက်တစ်ခက်တဲ့
သားရေ ပြုံးပြုံးလေးပေးချဆက်
ကိုယ့်အိမ်မှာ ကိုယ့်စည်းချက်
သူ့အိမ်မှာ သူ့စည်းချက်။

* ဖေဖေရယ် ဇီဇဝါတစ်ပွင့်တဲ့
သားရေ ပြုံးပြုံးလေးပေးကာဆင့်
ကိုယ့်အိမ်မှာ ကိုယ့်စည်းနှင့်
သူ့အိမ်မှာ သူ့စည်းနှင့်။

* ဖေဖေရယ် ခရေတစ်ဗန်းတဲ့
သားရေ ပြုံးပြုံးလေးပေးကာလှမ်း

ကိုယ့်အိမ်မှာ ကိုယ့်စည်းကမ်း
သူ့အိမ်မှာ သူ့စည်းကမ်း။

* ဖေဖေရယ် တစ်ရေးတစ်မှိတ်တဲ့
သားရေ ပြုံးပြုံးလေးပေးကာသိပ်
ကိုယ့်အိမ်မှာ ကိုယ့်စည်းချိတ်
သူ့အိမ်မှာ သူ့စည်းချိတ်။

* ဖေဖေရယ် ခြံစည်းရိုးဖြုတ် အပင်ခုတ်
ပန်းဆုပ် ပန်းခင်း ခြေနဲ့နင်းသတဲ့ -

* မြေဆီမြေနှစ် ထွန်နှင့်ခြစ်
ဆူးရစ်နှင့်ပြန် မြေကြီးလှန်သတဲ့

* သားရေ ကိုယ့်အိမ်မှာကိုယ့်စည်းနှင့်
သူ့အိမ်မှာသူ့စည်းနှင့်
မလပ်စေနှင့် သတိမြှင့်
ထွက်ပေါက်မဖွင့် စောင့်ကာလင့်
ဆောင်ဓားကိုချင့် အားကိုဝင့်။ ။

x e; o r;&r n t ar

* ကြွေသူတွေ ကြွေနေခဲ့ပြီဘဲ
နေသူတွေ နေလေခဲ့ပြီပေါ့
ခြေအနေမဲ့ခဲ့တဲ့ အချိန်အခါ
တွေဝေမနေနဲ့တော့ အကြိမ်တစ်ရာ။

* စံနစ်ဟောင်းအကုန်
ဖြစ်ကြောင်းစုံတို့တွေသိမှတော့
တစ်ခေတ်ပြောင်းအကြံုတို့ တွေညိုရမှာဘဲ
အသိနှင့်အတတ်ပညာ
သြော် သတိနှင့်ထပ်ယှဉ်ခါ။

* တည်တံ့စေ အမွန့်ထည်တွေးပါလို့
ကြည်သန့်စေ အခွန့်ရှည်ရေးတွေလဲ
ပြည်အနှံ့မြေ ဖွံ့စည်းမနှေးစေလင့်
အထွတ်အမြတ်ရွေးခဲ့တဲ့
လွတ်လပ်ရေးဆိုတဲ့ လေးချိုးကဗျာ
အတွေးတစ်မျိုးသာစေဘွဲ့ ဟာစ်မြည်ကြွေး။
ဘေးဘိုးဆွဲကွဲပါ ပါစေမဟဲ့ တစ်ခေတ်တစ်ပြည်အရေး။

* ရိုင်း မမိစေလင့်
ရိုင်း မိလျှင်မမော်တန်ဘု

မှိုင်း မမိစေလင့်
မှိုင်း မိလျှင်မလျော်ကန်ဘု
တိုင်း မထိလာနှင့်
တိုင်း ထိလျှင် နော်တော်လှန်လာခဲ့
ပျော် စံ သာတင်ဖွဲ့ တစ်မောင်း တစ်ခိုက်မှာ
လျော်ကန်စွာအလှည့်အပြောင်းကြိုက်ခဲ့ရ
တော်မှန်စွာ မရွှဲ့မစောင်း မငိုက်စေနှင့်တော့
ကိုယ့်မြေနှင့် ကိုယ့်ကံကြမ္မာ
ကြုံဆုံခါ ဖန်လာခိုက်မှာ
အမိုက်တရားကိုရှောင်
အမြိုက်တရားကို ဆောင်ရင်းကြည်ချိုကြပါစို့
တည်သကို တစ်နွယ် တစ်ခက် တစ်အားတွေနှင့်
ညီအစ်ကို တွယ်လက်များတွေနှင့်
မပြယ် မပျက် မပြားစေနှင့် တို့လွတ်လပ်ရေး
ပြည်သူတို့ရေ ဆယ်သက်မမှားစေနှင့်ကာကွယ်ပေး။ ။

a , mu sm;a u mi ;

* အမှားတစ်ခု
ချွေးတစ်ဥနှင့်၊ ပြစ်မှုကြွေးများ
ကြေစေသားဟု၊ လုပ်အားနှင့်ချွေ
ပေးဆပ်စေခဲ့၊ တစ်နေကွယ်မြုပ်
တစ်မိုးချုပ်၍၊ ရက်ပုပ်လလျား
နှစ်စေစားခဲ့၊ ခုများဘဝ
သင်္ဂဟနှင့်၊ မိဘဆွေမျိုး
သရေညှိုးလျက်၊ ဘေးဆိုးကြုံခါ
သံသရာမှာ၊ ဖန်လာရစ်ဝဲ
မတွေးရဲမိ၊ ပြုလည်းအသစ်
ဖြစ်လည်းအဟောင်း၊ အသွင်ပြောင်း၍
လူကောင်းဘယ်သို့ ဖြစ်နိုင်လိမ့်။

* လူမှုရေးရာ၊ စေတနာဖြင့်
ဝေဖြာပေးဆပ်၊ သည်ရလဒ်မှာ
ရပ်ကျိုး ရွာကျိုး၊ ရည်မျှော်ကိုး၍
သယ်မိုးအားစိုက်၊ သည်အခိုက်မှာ . . .။

* လျှုရေးတန်းရေး၊ ဝန်မလေးဘဲ
အားပေးသမှု၊ ကူညီမှုမှာ

* ကြီးသူရိုသေ၊ ငယ်လေသနား
လေးစားရွယ်တူ၊ ကြည်အဖြူမှာ

* အမှားကိုပြ၊ တရားချသည့်
ဘဝရင်းခံ၊ ဖွင့်အအံမှာ

* နှိမ့်ချယှဉ်ခါ၊ ရိုးသားစွာဖြင့်
စာနာထောက်ချင့်၊ သည်အခွင့်မှာ

* လူရေးတစ်ပြန့်၊ နူးနူးညံ့ဖြင့်
ဝင်ဆင့်တိုးယှဉ်၊ ထိုးအဝင်မှာ

* အတိတ်ကိုကျော်၊ နာဂတ်မျှော်ရင်း
ရသော်တစ်ကွေ့၊ သည်ယနေ့မှာ
ပျော်မွေ့တည်ကြား၊ သင်ယောက်ျားငဲ့
အမှားကိုမြင်၊ အမှန်ပြင်
အသင်ယောက်ျားကောင်းပေတကား။ ။

a u;Z;&i awmiu;pr;av;rm;

* တောင်ထွတ်ဆီမှ၊ ခွဲဖြာကျလျက်
တောင်ကျစမ်းလေး၊ ကြည်လင်အေးစွ
မွေးဖွားခဲ့ရာ တောင်စဉ်ရွာ။

* ဝေးသီမြင့်မောင်း၊ ကမ်းပါးစောင်းမှ
ပြောင်းဆန်ဝုန်းကြ၊ ကျောက်ကိုခွဲခဲ့
စီးကွဲရေကြော တဝေါဝေါ။

* ရေတံခွန်မှ
ဖြစ်တည်ရ၍၊ နက်စွတောင်ကြား
ရေဝင်အားဖြင့် ကမ်းပါးနှစ်ဖက်
ကျိုးခံလျက်တည့်၊ ရေနက်ပိုင်းတွင်
ဝဲကဆင်၏၊ သဲပြင်မပျူး
ဂယက်လူး၏၊ ရေစူးနက်၍
ငူအကွေ့၌၊ တိုက်ရွှေ့မျိုဝါး
ရေစီးအားဖြင့်၊ ဖြတ်သွားလာသူ
သောကဆူခဲ့၊ တူရူရေလမ်း
မဖြောင့်တန်း၍၊ ရေသွမ်းနောက်နောက်
လေကြမ်းနှောက်နှောက်၊ ခရီးထောက်လည်း
သပေါက်သင့်ကို၊ ပြစ်မဆိုသာ

အို စမ်းသခင်၊ ကျေးဇူးရှင်ငဲ့
မြေပြင်ပြန့်ပျူး၊ ရေသင်ဖျူးနှင့်
မလူးမနှောင့်၊ သွားလမ်းဖြောင့်က
အမှောင့်မဝင်၊ ရေစီးညင်လိမ့်
ပိုက်ဖျဉ်ယုယ၊ ကင်းစင်ပ၍
ဘဝကိုယ်ထီး၊ ကိုယ်ခရီးကို
ကိုယ့်နည်းကိုယ့်ဟန်၊ ဖွေရှာကြံ၍
ရုန်းကန်ရဘိ၊ ပကတိကြောင့်
သင်၏အပြစ်၊ တင်မဖြစ်ပါ
အော်ဟစ်ရေလျှင်၊ တသွင်သွင်နှင့်
သင်နိုင်သလောက်၊ စွမ်းသလောက်ကို
တောင်မြောက်သွယ်စီး၊ သင်ဖြည့်ဆည်းခဲ့
မိုးလည်းမငံ့၊ နွေမတန့်ခဲ့
ပတ်ခြံ့ဆောင်းခွင်၊ တေးသီလွင်ရင်း
တောင်ခွင်သာမော၊ တောခွင်သာတွေ
ရေခွင်သာလှ၊ သင့်ဘဝကို
လောကကောင်းချီး ပေးလိမ့်တကား။ ။

ar;rci o

* ဟင့် ခနဲဆို
  နို့ချိုကျွေးတိုက်၊ ချော့သိပ်လိုက်နှင့်
  လှိုက်လှိုက်ရင်တုန်၊ အမေ့ပုံ။
* ဝါး ခနဲဆို
  လူးလဲပြာခတ်၊ နေမတတ်တော့
  ဖျော့ဖျော့ကလေး၊ မျက်နှာသွေးဆုပ်
  ညလုံးငုတ်တုတ် အမေ့ရုပ်။
* အရွယ်ရောက်၍
  ထွက်ပေါက်ရှာကြံ၊ ခြေစုန်ကန်သော်
  မျက်မာန်ဇောထ၊ ခက်ထန်ဒေါသ
  ယှက်ပျံသောက၊ ပူမီးစနှင့်
  လှိုင်းထဘောင်ဘင်၊ အမေ့ရင်သို့
  သားဝင်ခံစား ကြည့်ချင်စမ်း။ ။

r q , ap;; n

* ရိုးမတံတိုင်း၊ ဖြိုးဖျမှိုင်းလျက်
တိမ်လိုင်းဇာနု၊ ဝန်းယှက်ဥသော်
ပိုးတုငွေရောင်၊ သမင်တောင်နှင့်
လွမ်းရောင်ရှစ်နယ်၊ လှိုက်မောဖွယ်တည့်
မူဆယ်ဈေးည လွမ်းတသ။

* ယူနန်နယ်စပ်၊ ရွှေလီဖြတ်၍
အေးခာတ်လျှံကဲ၊ စူးစူးရဲနှင့်
ရင်ထဲတိုးမွှေ၊ တောင်ပေါ်လေက
ရေခဲနှင့်ပက် မိုးငွေ့သက်။

* အငွေ့တလူလူ
လျှာပူအာမှုတ်၊ ရှမ်းငရုတ်နှင့်
ဂျုံလုပ်ခေါက်ဆွဲ၊ ဟင်းရည်ကြဲလျှင်
ရင်ထဲစပ်ရှိန်း တဖိန်းဖိန်း။

* ကော့ပျံညွှတ်စင်း၊ ရှမ်းထမင်းနှင့်
ရှမ်းဟင်း ပဲပုပ်၊ အစပ်သုပ်နှင့်
ဆန်လုပ်အရက်၊ မုန်းပေါ်ထွက်မို့
လိုက်ဖက်မြိန်လှ တသသ။

* ရွှေရည်ဝင်းပြောင်၊ သနေမင်တောင်မှ
မျှော်ယောင်ပတ်ပျိုး၊ လှုပ်ခတ်နှိုးသော်
တောင်ခိုးဝေဝေ၊ မြူခြေဆိုင်းဆိုင်း
မှိုင်းမှိုင်းညို့ညို့၊ ရွှေလီမြို့တည့်
မြောက်သို့သွယ်ရစ်၊ ရွှေလီမြစ်လျှင်
ချစ်ကြည်သရုပ်၊ တရုတ်-မြန်မာ
ဟိုမှာသည်ဘက်၊ စီးဆင်းလျက်တည့်
အထက်နမ့်ခမ်း၊ တောင်ခြေလမ်းလျှင်
စိမ့်စမ်းကိုဖြတ်၊ တောင်ကိုပတ်။

* “ဝင်းမူလေး”ည၊ စည်ကားစွတည့်
မြို့ပြရွှေလီ၊ သွင်းကုန်စည်နှင့်
ရှမ်းပြည်ထွက်ကုန်၊ ရောင်မျိုးစုံ၏
မြေတုန်ခမန်း၊ တောင်ကိုလွှမ်းလျက်
ရှမ်းအိုးစည်သံ၊ လွင့်စည်ပျံ့ခဲ့
ကြက်ပျံ့ မကျ၊ သွားကြ လာကြ
ရောင်းကြ ဝယ်ကြ၊ ခွန်းချိုမြနှင့်
ပြည်မ ပြည်နယ်၊ ကူးသန်းယှက်ပြီ
လွမ်းဖွယ်ဈေးည ဆွေးတသ။ ။

a[mi;&uñw\ tm;rmerm;

* ကြွေမှာကြောက်လျှင်
ဆံတောက်ဖားလျား၊ ပင်မြင့်ဖျားမှာ
အားရဆာဝေ၊ ဖြာမနေဘူး
တစ်နွေဖွဲ့ဆင်၊ လေရှူးဝင်၍
အသင်တိုက်ခတ်၊ မုန်တိုင်းဖြတ်လော့
အားပြတ်ပြုတ်ကြွေ၊ မမူချေပါ
သင့်လေထုထဲ၊ စုန်ဆန်နွဲ၍
ပျံ့ဝဲလူးလွန့် နေမည်သာ။

* ငြိုးမာန်အသွေး
မိုးသံပေး၍၊ ကြွေးကြော်မောင်းချောက်
ပင်အိုအောက်မှာ၊ ရောက်လဲမရှို့
ဝံ့စိတ်ရဲရဲ၊ သွေးမနည်းပါ
ဝေ့ဝဲလျှောင်းစက် နေမည်သာ။

* ပြိုက်ပြိုက်ဝဲကြွေ၊ ရွက်တေလေသို့
စုန်လေမှာပျံ၊ ဆန်လေမှာမျော
နှင်းတောခိုအောင်း၊ ဘဝပြောင်းလည်း
နွဲ့နှောင်းကြည်မွေ့ နေမည်သာ။

* ကြွေလော့ ချွေလော့၊ ဖြေမလျှော့ပါ
ခေါင်းမော့ခံရင်း၊ မြေတလင်းမှာ
ဝပ်စင်းလဲမှီ၊ အားမာန်ချီလျက်
ပင်စည်မြစ်ဥ၊ တာဝန်စုနှင့်
“နုပျိုသရစ်”၊ အပင်ဖြစ်ရန်
“ဖြစ်သည့်အပင်” လွန့်သန်ရှင်ရန်
“ရှင်သည့်ပင်များ” မျိုးဆက်ပွားရန်
ကိုယ်စားစေရစ်၊ မွေ့အနှစ်ကို
ဝေဖြစ်ခဲ့ရ၊ ရှင်အားရပြီ
နေရမှာမကြောက်
ချွေရမှာမကြောက်
ကြွေရမှာမကြောက်
ဆံတောက်ဖားလျား၊ ပင်မြင့်ဖျားမှာ
အားသစ်အင်သစ် တဝေဝေ။ ။

y&v|om;

* ရေကြည်တစ်ပေါက်
သင်သောက်လိုက၊ ဝီရိယဖြင့်
တူးဆွဖော်မှ ကြိုးပါမှ။

* သရက်တစ်လုံး၊ အချိုဆုံးကို
စားသုံးလိုက၊ ဝီရိယဖြင့်
လုံ့လထုတ်မှ၊ ပျိုးစိုက်မှ။

* စပါးတစ်ခင်း၊ လယ်တစ်ကွင်းကို
မှီတင်းစိုက်ပျိုး၊ အားမာန်ကြိုးမှ
ဝေဖြိုးပုံအိ၊ ကျီလည်းပြည့်လိမ့်
အဓိကလူ၊ သင်မှတ်ယူပါ
လူသည် အားနှင့်မာန်နှင့်စွမ်းရည်နှင့်။

* ဖဲစက်မွေ့ရာ၊ သွားလမ်းသာ၍
လာလမ်းဖြောင့်စေ၊ ဆန္ဒတွေနှင့်
ဆုချွေရုံမျှ၊ သဘာဝလျှောက်
ဘာမျှမဖြစ်၊ သင်သိရစ်ပါ
အားသစ်မာန်ပျိုး၊ ရင်းနှီးကြိုးမှ
တန်ဖိုးအမြစ်၊ သင်ဆန်းစစ်မှ
အနှစ်ဒုက္ခ၊သင်ကြုံရမှ

အလှမပါ၊ ဘဝနာမှ
ခဏတာရေး၊ မမျှော်တွေးဘဲ
နောင်ရေးလှပ၊ သင်တွက်ဆမှ
ဘဝသာမြင့်၊ အခေါင်တင့်လိမ့်
သင့်တွင်ဆုပ်ကိုင်၊ မမြင်နိုင်သော
ဖြိုးခိုင်အင်အား၊ စွမ်းပကားဖြင့်
လူသားအကျိုး၊ ပြည့်အကျိုးကို
တန်ဖိုးစိစစ်၊ လုံ့လညှစ်မှ
လူဖြစ်ကျိုးနပ် နိုင်မည်တကား။ ။

ri;v"m; (o r [w) jrerm"m;

*   သက္ကဒန်လည်း
ဖွာလန်ပဲ့လိမ်၊ ကွေးညွတ်သိမ်၍
ခေါးအိမ်တစ်ခြမ်း၊ မမြင်စမ်းတော့
ဟောင်းနွမ်းပဲ့ထစ်၊ ဂျပန်ခေတ်က
"မောင်ချစ် မင်းလှ"မပီသနှင့်
မည်ရင့်ကြီးတောင်ပေတကား။

*   ခေါးလှသညာ
အင်္ဂါခုနစ်ဝ၊ မမြင်ရပြီ
ခွေးမပြုတ်ထွက်၊ ခွေးငယ်အက်၍
လက်ကိုင်တစ်ခြမ်း၊ မနည်းစမ်းရ
ဦးယမ်းထိပ်ကျိုး၊ အဖြစ်မျိုးနှင့်
အဖိုးမတန်၊ အိမ်ထရံမှာ
တစ်နံ့တစ်လျား၊ ကာလများက
ခေါးကောင်းတစ်လက် ဖြစ်ပါချိမ့်။

*   ဤခေါးရိုးနှင့်
အမျိုးမင့်၊ သစ္စာမဲ့ကို
ထုခဲ့သည်ဟု ဘိုးပြော၏။

*   ဤခေါးသွားနှင့်
တိုင်းခြားနယ်ချဲ့၊ သွေးကိုငှဲ့၍
သောက်ခဲ့သည်ဟု ဘိုးပြော၏။

*   ဤခေါးဦးနှင့်
စူးဆောက်အသွင်၊ နယ်ချဲ့ရင်ကို
ဖောက်ဝင်ခဲ့သည် ဘိုးပြော၏။

*   ဤခေါးရွက်နှင့်
လောက်ထွက်သူမှန်၊ ဘယ်ညာလှန်၍
ဒဏ်ခတ်ခဲ့သည် ဘိုးပြော၏။

*   ဤခေါးတစ်လက်၊ အားကိုဖက်၍
တောတက်ယာစိုက်၊ အေးချမ်းခိုက်မှာ
ဝမ်းတိုက်ကြာစု၊ စားသောက်မှုတွက်
သုံးပြုရသည် ဘိုးပြော၏။

*   ဩော် ခေါးသွားပဲ့လိမ်
ခေါးအိမ်မကောင်း၊ မျှော့ကြောင်းမဖြောင့်
ခေါးနှောင့်တေမွ၊ သုံးမရလည်း
ကာလတစ်နံ၊ ကျူးကျော်ရန်ကို
ထိုး လှန် ခုတ် ပက်၊ ခေါးရေးသွက်ခဲ့
ယိမ်းနွဲ့ပါးခေါး၊ မဟုတ်ပြားလည်း
ရွှေခေါးကျောက်စီ၊ သူမမည်လည်း

သီလဝံခေး၊ မမီပြေးဦး
သူ့အား သူ့မာန်၊ သမိုင်းဝန်ကို
ကျေပွန်တိပ၊ ဆောင်ရွက်ပြခဲ့
မင်းလှခေးသွားထက်ခဲ့တကာ။
မြန်မာ့ခေးရောင်လက်ခဲ့တကား။ ။

t ar o r i;r w w i r sm;

* ကိုယ်ဝန်ဆောင်စ၊ အ ကာလမှ
ငါ့အမေလျှင်၊ တပ်မက်ချဉ်၏
ချဉ်ခြင်းပြင်းပြ၊ နေမရသော်
နေ့ညချောင်းစပ်၊ ငါးမျှားတတ်၏
သတ်ဖြတ်ဗီဇ၊ မျိုးစေ့ချသို့
ငါ့ဖို့အမွေ ခွဲဝေ၏။

* တလင်းစောင့်ရင်း၊ နားနေရင်းဖြင့်
ဟင်းရံသားတိုး၊ ငန်းမျိုးဘဲကြက်
ခွေးဝက်မွေးမြူ စရိုက်တူသား
လူမှန်းသိစ၊ အကာလမှ
ဗီဇငါ့ဆီ ပါလာ၏။

* လယ်ထဲမှာနေ၊ ငါ့အမေကား
ဖွေဖွေရှာရှာ၊ စပ်စုပါ၏
ဝါသနာများ၊ ဆီးတားမရ
ဗီဇအစစ်၊ ထားခဲ့ရစ်၏
ထစ်ခနဲဆို ငါ့ရှေ့က။

* နှုတ်ခမ်းဆိုးသ၊ အလှပြုပြင်
ရွှေစင်ဆယ်တင်း၊ မျိုးစေ့ရင်းက

ရင်တွင်းစွဲကပ်၊ မှန်တစ်ချပ်နှင့်
မိတ်ကပ်ပေါင်ဒါ၊ မွှေးနံ့သာနှင့်
ဘယ်ခါညာလှုပ် ငါ့သရုပ်။

* မကောင်းအမွေ
ဟောင်းအမွေတို့၊ အမေပေးသွား
တတ်နိုင်အား၏၊ ဆိုးရွားဖက်ဆစ်
နယ်ချဲ့ခေတ်၌၊ ကျစ်လစ်ပိုင်ပိုင်
ဓားကိုကိုင်၍၊ မီးတိုင်ရင်ခွဲ
ကျားမြီးစွဲနှင့်၊ အင်တွဲခတ်ဓား
ပိုးချည်လွှားနှင့်၊ ဓားရေးသုံးခွန်
အဆုံးစွန်ထိ၊ အားသွန်ပြည့်စုံ
တတ်ကျွမ်းလုံ၍၊ ဂဠုန်တပ်မ
အစွမ်းပြချိန်၊ မင်းလှ သာယာဝတီ
ပြည်နှင့်အောင်လံ၊ အလံတောင်ဖျာပုံ
သထုံ ပဲခူး၊ စုန်ဆန်ကူးလျက်
ဘွဲ့ထူးနာမ၊ သုပဏ္ဏက
ရာဇဂဠုန်၊ မြေကြီးတုန်အောင်
နယ်စုံတော်လှန်၊ အောင်ပွဲခံခဲ့
စံထားအမွေ၊ ဂဠုန်မေကို
အမေမေ့ပစ်၊ ထားခဲ့ရစ်လား
သားချစ်သိချင် စမ်းပါဘိ။ ။

&macmi;uav; ouaown

* ရွာကိုပတ်ပြေး၊ ချောင်းရိုးလေးတည့်
ငြိမ့်အေးညင်ညင် ငါ့အသွင်ကို
မြင်ယောင်ထင်ယောင် မျှော်ပါဦး။

* ရွာဦးကျောင်းဖက်
ကုလားတက်နှင့် အုန်းမောင်းနှင့်။

* ရွာအဝင်လမ်း
ခရေတန်းနှင့် ခေါင်ရမ်းနှင့်။

* ရွာအရှေ့ဖျား
ကင်းတံခါးနှင့် လင့်စင်နှင့်။

* ရွာ့အလယ်ခေါင်
စာကြည့်ဆောင်နှင့် ဇရပ်နှင့်။

* ရွာပတ်ပတ်လည်
ကြခတ်စည်းနှင့် မန်ကျည်းနှင့်။

* ရွာမြောက်တစ်ကြော
မြလယ်တောနှင့် ယာတောနှင့်။

* တံတားအဆင်း
စက်ရေတွင်းနှင့် ဘုံပိုင်နှင့်။

* အမွေဆိုးမှ
ရှုန်းကန်ထ၍၊ ဘ၀တစ်ခေတ်
ပြောင်းလဲရစ်ချိန်၊ နွံ့နစ်လဲလျှောင်း
အိုးချောင်းကလေး၊ နီပွန်သွေးများ
ဆေးကြောသုတ်သင်၊ ငါတို့မြင်ခဲ့
ကွေ့ဝင်ချောင်းလက်၊ ရွှံ့ကိုယက်၍
လက်နက်ဂိုဒေါင်၊ ငါတို့လှောင်ခဲ့
တောင်နှင့်မြောက်သို့၊ စီးဆင်းလို့ရှင့်
ငါတို့တပ်သား၊ ပြောက်ကျားများ၏
အားထားခဲ့ရ၊ လမ်းတစ်စတည့်
ကာလရှည်လျား၊ နုံးသဲများကြောင့်
ရေအားမလည်၊ တိမ်မြုပ်ကွယ်မင့်
ကွေ့လည်ပတ်ခါ၊ စီးဆင်းပါရင်း
ရွာလုံးပတ်လွှံ့၊ ခရေနံ့နှင့်
သင်းပျံ့ထုံလွင်၊ ရွာအသွင်ကို
မြင်ယောင်ထင်ယောင်မျှော်ပါဦး။ ။

jrerm

* ကြောက်ရုပ်နှင့် နောက်မဆုတ်။
* လွန့်စိတ်နှင့် ရွံ့မထိတ်။
* ခေါ်ထူး၍ မျှော်မဖူး။
* တွေးကြောက်၍ မေးမ ထောက်။
* နှလုံးရပ်၍ အဆုံးမသတ်။
* "လူ"ထိ
ပူသည့်ဘေးဆိုး၊ ဆူသည့်သွေးမျိုး။
* "မျိုး"နှောက်
စိုးစိမထောက်၊ ရိုးထိမကြောက်။
* "ဘာသာ"ဖျက်
ဆယ်သက်မကျေ၊ တွယ်ဆက်ဂဟေ။
* "သာသနာ" ချိုး
အညှိုးမခံ၊ အတိုးဆယ်ပြန်။
* ကျား၏အယောင်
ကြောင်၏အလား၊ အင်အားဖြိုးမောက်
စိုးမကြောက်၊ မျိုးပျောက်မခံ
ဆိုးနှောက်အကြံ၊ ထိုးဖောက်နှံ့မည်
တိုးပေါက်နဘံ သိမ့်စေသတည်း။ ။

z;ww \&w u Asm

* ပေါ်နွေလလျှင်
တောင်ကခြိမ့်မြူး၊ မင်းလွင်ဦးနှင့်
ပြန့်ပြူးချပ်ဆိုင်း၊ အင်တိုင်းတောတောင်
နတ်သျှင်နောင်သို့၊ လွမ်းယောင်ဖော်ပြု
မျှော်မရှုနိုင်၊ ရတုချီဆဲ
မဲဇာထဲမှာ၊ လက်ဝဲသုန္ဒရ
စာမသနိုင်၊ အိမ်ကလွှတ်ထား
နွား ကျား နွားညို၊ လည်ဂုတ်တိုတို့
ဘယ်ကိုလျှောက်သွား၊ “သပေါက်သား”တို့
အားရအောင်ဟစ်၊ အာခေါင်ခြစ်သော်
မွန်းသစ်ရင်မှာ အလက်ာ။

* နေဝင်မိုးချုပ်
ကြိုးအဖြုတ်မှာ၊ တဒုတ်ဒုတ်မာန်သွင်း
နွားစာစဉ်းသံ၊ တောလားသံလား
ပြည့်လျှံပီတိ ငြိမ်းချမ်းဘိ။

* ကိုဖိုးတုတ်ရေ
နွား ရေခပ်ရင်း၊ ရေချိုးဆင်းတော့
သက်နှင်းကအော်၊ ရှစ်ဆယ်ပေါ်တည့်

မြူးပျော်သွက်လက်၊တဲအတက်မှာ
မည်းနက်ကျောပြောင်၊ အကြီးကောင်နှင့်
အာခေါင်ပြဲရှု၊ အငယ်မတို့
ဖြစ်ကြဆိုဆဲ၊ ထမင်းပွဲမှာ
သူနည်းငါများ၊ အငြင်းပွားလည်း
ကြားဝင်မစေ့၊ မောသ၍ကို
ဟေ့တဲ့မဆူ၊ နေတတ်သူတည့်
အိမ်သူသက်ထား၊ ချစ်မယား၏
ချက်ထားဟင်းချို၊ မှိုနတိုနှင့်
ရေချိုငါးပိ၊ လိုက်ဖက်ငြိစွ
အားရှိပေလှ၊ ဆာသမျှကို
အကျထိုင်လွေး၊ ပြီးငိုက်မေ့ပြီ
တစ်ရေးအိပ်မက်၊ တစ်ဝက်လက်ာ
ကဗျာတစ်ပုဒ်၊ စာတစ်ပုဒ်ပင်
ဖိုးတုတ်ရတု လှပေစွတကား။ ။

t jzLa&miEv ;om;rsm;

* ခိုင်းနွားနှစ်ကောင်၊ လယ်တစ်ပေါင်နှင့်
နှစ်ဆောင်အိမ်မြင့်၊ မပါသင့်လား။

* ယာခင်းတစ်ကွက်၊ နွေထွန်ယက်ဖို့
လက်ဖွဲ့အဆင့်၊ မထည့်သင့်လား။

* လက်ဝတ်လက်စား၊ ရွှေထည်များနှင့်
ဝင့်ကြွားဟန်တင့်၊ မထည်သင့်လား။

* မိနှင့်ဖနှင့်၊ ရပ်နှင့်ရွာနှင့်
ဆွေနှင့်မျိုးနှင့်၊ ဂုဏ်ရှိန်ဝင့်၍
စိတ်နှင့်မာန်နှင့်၊ ဆိုအခွင့်ကြောင့်
"ပွင့်ချစ်" "ရဲချစ်"၊ ငယ်ပေါင်းချစ်တို့
အနှစ်တစ်ရာ၊ မတိုင်သာခဲ့
ပိန်းကြာမိုးစက်နှယ်တကား။

* သတိုးသားဘက်၊ ဂုဏ်အရှက်ကြောင့်
မြို့တက် သားပို့၊ ဇာတ်မြှုပ်လို့ရှင့်
လက်တို့သတင်း၊ ငွေလမ်းခင်း၍
သားရင်း "ရဲချစ်"၊ အိမ်ထောင်သစ်နှင့်
ချစ်ရည်တူမျှသည်ဟူ၏။

* ခံရအခက်၊ သမီးဘက်က
လက်တုံ့ပြန်နှင့်၊ သတင်းလွှင့်၏
"ပွင့်ချစ်" အဆိပ်သောက်ဟူ၏။

* သတင်းစွေ့စွေ့၊ တစ်ပတ်ပြေ့ (ပြည့်) သော်
ဟော့ဟဲ့ဆူညံ၊ ကွင်းလုံးလျှံ၏
နှင်တန်အမြောက်၊ နွားအငေါက်တွင်
တစ်ယောက်ဘေးမှာ၊ ယှဉ်တွဲပါရင်း
ဟသ်ာဖိုမ၊ ကျီစယ်ကြသို့
ကျွမ်းစနှောင်ရင်း၊ လယ်ထွန်ဆင်းသည့်
သူရင်းငှားသစ်၊ မောင်ရဲချစ်နှင့်
ပွင့်ချစ်မောင်နှံ၊ ပုံရိပ်မှန်ကို
ကန်သင်းပေါ်မှ၊ မြင်နေရသည့်
ဖ မိနှစ်ဖက်၊ သောကယှက်၍
ရတက်ပွေလူပ် မျက်ရည်သုတ်။
ငွေဂုဏ်ခလုတ် ရှင်းပယ်နှုတ်။
မေတ္တာစစ်သရုပ် မတုန်လှုပ်။ ။

t wrmep , rsm;

* ချိုင့်ခွက်နှင့်ယှဉ်
ငါလျှင်မို့မို့မောက်။
မာနရှင် "မြေပြင်လေး"
သွေးနားထင်ရောက်။

* မြေသားနှင့်ပြိုင်
အနိုင်ယူငါတင့်။
တောင်ပူစာ "ကုန်းမူလုံး"
ကြုံးဝါးမာန်ဝင့်။

* ချိုင့်ခွက်နှင့်မတန်
မြေပြင်ကိုအကြောပေး
သွေးနားထင်လျှံ။
သူမတူ အမူတုံးနှင့်
"ကုန်းမူလုံး"ပီတိမာန်
ပြိုင်စံသူခါလှုပ်။
တင့်တင့်တယ်တယ်နှင့်
ဝင့်ဝင့်ထည်တောင်ကိုမြင်မှ
"ကုန်းမူရှင်"မျက်စုံပြူး
ဒူး မျက်ရည်သုတ်။ ။

aA'{yiEiavi , &i

* ကျွန်ုပ်က ဗေဒါပင်
ရေဇလာနဒီကြော
မျောလိုက်မှာပင်။
လှိုင်းအရိုက်
စိုင်းလိုက်မယ်ဟန်ပြင်။
သတ္တိရှင်တစ်ပင်ထဲ
ကပ်ချင်ရာဝင်ခိုကပ်
ရပ်ချင်ရာဘယ်သောင်စပ်
ပျော်တတ်သည်ပဲ။

* ကျွန်ုပ်က ဗေဒါသခင်
ဦးတည်ရာဘယ်မတွေ့
မျော၍သာပင်။
ဝဲအကွေ့
ဆွဲမွှေ့လို့ ချာလည်ငင်။
ကျင်လည်ရာခရီးကြမ်း။
တစ်သက်ရာရွက်စုံမြောက်
နောက်မဆုတ်တမ်း။

* ကျွန်ုပ်က ဗေဒါသခင်
မြစ်ပြင်ကျယ်ပိုင်သစိုး။

ပန်းမျိုးဘုရင်။
လေမကြောက် နေမကြောက်
ဖွေနှောက်လို့ခရီးဆင့်
လေနှင်ရာတစ်ကြော
အမောက်ထောင်ကျောက်ဆောင်တိုက်
မိုက်လိုက်ပြီကော။

* ကျွန်ုပ်က ဗေဒါအရှင်
ကြုံကြုံခံ ဘဝထဲ
ရဲစိတ်လွင်လွင်
ကံတရား
စျန်အားနှင့်ဖန်တီးရှင်
ဆင်ခြင်သည့်သတိ
တစ်နေ့ တစ်လံ ဘယ်မရပ်
လျှော်ခတ်နေ၏။

* ကျွန်ုပ်က လှေငယ်ရှင်။
ဦးတည်ရာတစ်လျှောက်လမ်း
ရောက်လှမ်းမှာပင်။
ဒီလှိုင်းအဝင်
ပြိုင်ယှဉ်ဖို့မရဲ
ကပ်ချင်ရာတွယ်မကပ်နိုင်ဘု
ရပ်ချင်ရာဘယ်မရပ်နိုင်သူ

ရွက်တစ်တိုင် တက်ကိုင်ဆုပ်
လျှော်ထုတ်မှာပဲ။

* ကျွန်ုပ်က လှေငယ်ရှင်။
ရည်ရွယ်ရာကိုယ့်စခန်း
လှမ်းရမှာပင်။
ဝဲကတော့
ဆွဲမော့လို့အသော့နှင်
နောက်ငင်၍မဖင့်။
တက်ပြင်ခါ ရွက်ဆင်ခတ်
ကျော်ဖြတ်အသင့်။

* ကျွန်ုပ်က လှေငယ်ရှင်။
ကိုယ်ထင်ရာကိုယ်မစိုင်း
စိတ်ရိုင်းမဝင်။
လှေကွဲလို့ရေဝင်
လှေငယ်ရှင်ခက်ရချည့်
ဂယက်မြင်တတ်နှင်လို့
ကျောက်မြင်လျှင် နောက်ဝင်ကြို့
ရဲဖို့မရှိ။

* ကျွန်ုပ်က လှေငယ်ရှင်။
လူမတန် ကံမချ

လုံ့လသခင်
အတိအပပါပဲ
ဝီရိယစွမ်းအားရှင်။

* ရင်ဆိုင်ရာအသင့်
ချောင်းအဆွယ်မြောင်းငယ်ကြော
လွင့်မျောနေမင့်။

* ကျွန်ုပ်က ဗေဒါမောင်
ဦးတည်ရာ ဟန်မပျက်
ရွက်တပြောင်ပြောင်။
ခရီးစဉ် မျှင်မပြတ်
ဦးမတ်လို့ပွဲထောင်
အားဆောင်လို့မာန်ဖီဟိန်း။
စခန်းတည်ရှာ
မှန်းရည်ရာကဲမရောက်စိုးမိုးနိုင်လို့
ဝဲနောက်မှာ ခြေကုန်ဆန်ရင်း
ရေစုန်ဆန်သောင်ဂယက်မှာ
ပွေ့ဖုံပန် ရှောင်မထွက်သာရဲ့
ဖောင်ပျက်တဲ့ကိန်း။

* ကျွန်ုပ်က လှေငယ်မည်
ခရီးစဉ် တွင်ကျယ်ခဲ့

ရောက်လိုရာ ဖြတ်ကျော်ခဲ့
လှည့်ပြန်ခဲ့ပြီ။
မာန်မဝင်
ဉာဏ်စဉ်ဖြည့်ကာပ
သတိနှင့်လှော်ခဲ့သည်
ရည်ရွယ်သည့် သည်ခရီး
လေအလာ တက်အမြောက်မှာ
လှေမနာ ရွက်မပေါက်
လွန်မြောက်ပြီတည်း။ ။

aEwpae\&orsm;

* နေမုံအပွင့်
ပန်းရင့်ရောင်ဖူး၊ အရုဏ်ဦးလျှင်
ကြည်နူးရသ သိင်္ဂါရ။

* နေခြည်ရင့်ပြေး
ချိုသွေးခပ်လှပ်၊ လေအသုတ်မှာ
ရုတ်တရက်လျှင်၊ စိတ်ကူးယဉ်သော်
ရွှင်မြူး“ဟဿ”ခံစားရ။

* သစ်ရိပ်ပင်ကြား
ပြောက်ကျားနေခြည်၊ နေ့သစ်တည်သော်
တည်ကြည်“သန္တ”ပိတ်ယိုကျ။

* ကြင်ဖော်မဲ့၍
ခွန်းသွဲ့သံချို၊ ဥဩပျိုလည်း
ရင်ကိုစူးနစ်၊ အလွမ်းမြစ်နှင့်
မွှန်းသစ်လင်္ကာ “ကရုဏာ”

* နေပူလေပူ၊ ရေဆူဝေသိပ်
အရိပ်မဲ့လမ်း၊ ခါနွေဆန်းလျှင်
ကြမ်းကြုတ်“ရုဒ္ဒ”ပူပြင်းစွ။

* ကသုတ်ကရက်
ရုတ်တရက်ငင်၊ လေရိုင်းနှင်သော်

ညို့လွင်တိမ်ရိပ်၊ တလိပ်လိပ်နှင့်
ရွံ့စိတ်လှုပ်ကြွ၊ “ဘယာနတ”

* နွေသရုပ်ကို
ခြွေဖြုတ်ဖွဲ့နှင့်၊ ရာသီခွင်က
ဝန်းကျင်ပြာမှောင်၊ မိုးပြေးဆောင်၏
လွမ်းယောင်အပြ၊ “အဗ္ဘုတ”

* ငုနှင့်ပိတောက်၊ ပွင့်မခြောက်အောင်
မောင်းခြောက်ရွက်ခြွေ၊ မုန်တိုင်းမွှေသော်
ခါနွေသမယ“ဝိဘစ္ဆ”

* နွေရင်ခွင်သစ်၊ ပုံရိပ်စစ်၏
ပုရစ်အညှောက်၊ ငု အလျှောက်မှာ
ပိတောက်ငုံရင့်၊ ကံ့ကော်ပွင့်၏
ကျူးရင့်နိဒါန်း၊ စစ်စခန်းမှ
လွတ်ပန်းမျှော်တွေး၊ တော်လှန်ရေး၏
နီစွေးပွင့်ငုံ၊ အတိတ်ပုံတည့်
စွမ်းကုန်ပြည့်လင်း၊ ရဝိန်မင်းက
ဝင်းဝင်းနီမောင်း၊ ခါနွေစောင်းမှာ
တောင်စောင်းမေးတင်၊ အလှဆင်ပြီ
အားအင်ကြွေ့ကြွေ့၊ နွေတစ်နေ့သည်
စွေ့စွေ့ရဲတောက် “ဝီရ”မြောက်။ ။

o w x ;y i &i

* တစ်အိမ်ကျော်မှ
ဟစ်အော်ဆိုဆဲ၊ သည်ရန်ပွဲကြောင့်
အိမ်ထဲအဝင်၊ မှူးလဲချင်၏
ရင်ထဲတုန်နေ ချစ်မေမေ။

* အလုအယက်၊ အစာမက်၍
သူ့ထက်ငါကဲ၊ ခွေးရန်ပွဲကြောင့်
ရင်ထဲတုန်ချိ၊ နေမထိခဲ့
မွေးမိသတ္တိ နည်းလွန်းဘိ။

* မကောင်းအဖျင်း
ဆိုးသတင်းလို့၊ မြင်ကွင်းတစ်စ
ကြားသိရလျှင်၊ စိတ်ကအားနည်း
မျက်ရည်ဝဲခဲ့၊ ရုပ်လည်းမကြမ်း
နှုတ်လည်းမသွမ်း၊ စမ်းသို့အေးမြ
ပန်းသို့မွှေးစွ၊ နူးညံ့လှမင့်
ရင်မှထွန်းဖြစ်၊ မေ့သားချစ်ကို
အပြစ်ဖွေရှာ၊ ထိပါးလာသော်
ကာယကံမြောက်၊ လက်ထိရောက်သော်
ကြောက်စိတ်လွတ်ကင်း၊ နေတစ်စင်းနှယ်

မာတင်းမျက်လုံး၊ မီးဟုန်းဟုန်းနှင့်
ထစ်ချုန်းမိုးသို့၊ အားမာန်တို့ဖြင့်
ငါတို့အမေ၊ ဒေါသဝေပြီ
အဖေသက်စောင့်၊ ထရုံထောင့်မှ
ဓားဆောင့်ထွက်ခဲ့လေပြီတကား။ ။

t b ;E i a|r;

* အချစ်ဆုံးမြေး
နှလုံးဆည်းလည်း၊ မင်းဇနီးကို
ချစ်နည်းနိဿယ၊ အဘယ်မျှထိ
နှိုင်းဆဖြေဘိ စာအရှိ။

* အို အဘိုး၊ ဖောက်ထိုးဖြတ်လွှင့်
မြားတဝင့်သို့၊ ရင်နှင့်မတန်
သည်းဆံသည်းပွတ်၊ ခွင်းယူလွှတ်မျှ
တုလွတ်မရှိ မြတ်နိုး၏။

* အဘိုးပြုံးတုံ့ မပြုံးတုံ့

* ကွမ်းမြုံ့မြုံ့ဝါး၊ ထုံးပါးပါး။

* အချစ်ဆုံးမြေး
နှလုံးလည်ဆွဲ၊ မင်းချစ်သဲတွက်
သေရဲသလား၊ နေရဲလား
ဘိုးအားဖွင့်ဟ လင်းပါစ။

* အို အဘိုး
မိုးနှင့်မြေကြီး၊ စုစည်းမလား
လွှင့်ပါးတိမ်တိုက်၊ ဆေးဆိုးလိုက်မယ်
မိုက်သမျှခေါင်၊ မှောင်သမျှပိန်း

စိမ်းသမျှမြ၊ ဖြစ်စေရမယ်
ဘဝဆုံးထိသေရဲ၏။

* ရယ်လိုက်ပြုံးလိုက်၊ ထုံးတစ်နှိုက်
ရှားကြိုက်အဘိုး ကွမ်းတစ်ရိုး။

* အချစ်ဆုံးမြေး
နှလုံးအိမ်သစ်၊ မင်းသားချစ်ကို
စူးနစ်ဘယ်ထိ၊ ချစ်မိသနည်း
ထုံးမှီးသက်သေ ဖြေပါလေ။

* အို အဘိုး
နှောင်ကြိုးရေလွှား၊ ပြတ်မသွားသို့
ချစ်အားထုဆိုင်၊ မြင်းမိုရ်တိုင်ပင်
ယှဉ်ပြိုင်အခွင့် ရှုံးမည်ထင့်။

* အဘိုးရယ်မောတသောသော

* ကွမ်းကြောတစ်ဖက် ဆေးတစ်မှတ်။

* အချစ်ဆုံးမြေး
နှလုံးအိမ်တိုက်၊ သားအကြိုက်
တိုက်ရဲခိုက်ရဲ၊ ဝံ့စားရဲလား
ရဲသွေးသတ္တိ သိချင်၏။

* အို အဘိုး

နွဲ့ဆိုးသားကြိုက် ဆယ်သက်လိုက်မည်
မိုက်တကာ့မင်း၊ ဖျင်းတကာ့ဗိုလ်
ငုတ်ကိုဖြုတ်သင်း၊ သပ်ကိုခွင်းမွှေ
သေချင်သေလော့၊ ရှစ်ထွေငရဲ
လည်ဆွဲပန်ဆင် သက်ဝိဉာဉ်။

* ရှားဆေးတစ်အိုး၊ ကွမ်းတစ်ရိုးနှင့်
အဘိုးမျက်ရည်၊ ဖြေမဆည်နိုင်
ရယ်သည်လေလား လှောင်သည်လား
ဝိုးဝါးမသိ မြေးအကြည့်။

* အချစ်ဆုံးမြေး
လှဆုံးအချိန်၊ ဆည်းဆာမှိန်ပါ
တိမ်ကိုကျော်နှင်း၊ မြူကိုခွင်း၍
အလင်းဓာတ်ဆောင်၊ ပေးအပ်နှောင်သော
ရောင်ခြည်ကွန့်ထိန်၊ ဖလ်ရဝိန်သို့
နှိုင်းချိန်စံထိုး၊ ပမာပျိုးက
အဘိုးသည်သာ၊ နေကမ္ဘာလေ
ယှက်ဖြာဖူးသစ်၊ သားမြေးမြစ်တို့
အနှစ်အလှ၊ ချစ်မဝအောင်
ကာလသုံးခေတ်၊ ဖြတ်ကျော်ရစ်ခဲ့
ကျွန်ဖြစ်နှောင်တိုက်၊ နယ်ချဲ့မိုက်ကို

မီးတိုက်ဆုံကြေ၊ ဆန့်ကျင်မွှေခဲ့
ကိုယ့်မြေလူမျိုး၊ ချစ်မြတ်နိုး၍
ကိုယ်ကျိုးမကြည့်၊ မာန်အပြည့်နှင့်
“မျက်စိ”တစ်လုံး၊ အဆုံးရှုံးခံ
ဘိုးတော်လှန်ခဲ့၊ ဂျပန်ဖက်ဆစ်
ကာလညစ်၌၊ ဆိုးညစ်ယုတ်မာ
သောအခါ၌၊ ရရာမီးပေါက်
ဓား လှံမြှောက်၍၊ “ခြေထောက်”တစ်ဖက်
ဖြတ်ခံလျက်တိုင်၊ ငဲ့ကွက်မရှောင်
နှာရောင်မတွန့်၊ နောက်မရွံ့ခဲ့
စွန့်လွှတ်စွန့်စား ဘဝများ၌
လည်ကြားသွေးစုပ်၊ ရင်းရှင်ယုတ်ကို
တိုက်ထုတ်တော်လှန်၊ အောင်စည်သံနှင့်
ဓားလှံအချ၊ ဘဝအပေး
တံစဉ်ကွေးနှင့်၊ထယ်ရေးအပြ
လယ်ရေးလှခဲ့၊ ဘဝသုံးဆစ်
ခေတ်သုံးခေတ်မှ၊ လူဖြစ်လာရ
ဘိုးဘဝပါ၊ မြေးလှသတ္တိ
အဘိုးသိလည်း၊ ချစ်သည့်မယား
သမီးသားတွက်၊ စွမ်းအားထုဆိုင်
ဘယ်သို့ခိုင်ပိမ့်၊ နေတိုင်ထိပ်ဖျား

မီးခဲလားသို့၊ လကြားခိုဝင်
ပိုးစုန်းရှင်သည်၊ စွမ်းအင်ဖြိုးမောက်
ထိုးဖောက်မပြ၊ မဟူရာသွန်း
သန်းခေါင်းစွန်းသည်၊ မှောင်လွန်းပါဘိ
ငါ့မြေးသိပါ၊ ရှိသည့်အတ္တ
ခဝါချ၍၊ ဘဝတစ်ခုသစ်
အချစ်တစ်ခု
ဖြစ်တည်မှုထက်၊ တိုင်းမှုပြည်ရေး
ဦးစားပေးပါ၊ မျိုးသွေးမျိုးမာန်
ရဲသွေးလျှံမှ၊ မိုးယံခွင်းဖောက်
သတ္တိမြောက်မည်၊ အံ့လောက်စံယူ
ပြည်သူနှလုံး၊ ပြည့်လက်ရုံးသို့
ချစ်ဆုံးသားမြေး၊ ပြည့်အရေးမှာ
သွေးတံခွန်လွန့်၊ "နေနွယ်ညွန့်"ဟု
အခွန့်ကြာရှည် တည်စေသတည်း။ ။

ajr\ om;aumi;

* မိုးတက်မယောင်၊ စွမ်းအားဆောင်၏
တောင်လေအတိုက်၊ တောင်သို့လိုက်လျက်
ဦးစိုက်ပြောင်းပြန်၊ မြောက်လေဆန်သော်
လည်ဆံဖွားဖွား၊ မြောက်သို့လား၏
ဝါးစိမ်းတစ်ပင်၊ ရှေ့နောက်ငင်၍
ပူးဝင်လှုပ်ရှား နေချိန်မှာ။

* မြေစိုင်မြေခဲ၊ မြစ်တွယ်စွဲ၍
မြေထဲမှာလေ့၊ မြေမွေ့ယာပျော်
မြေပေါ်မှာလျှောက်၊ မြေဆီသောက်လျက်
မြေအောက်မှာခို၊ ပန်တော်ညိုနှင့်
ဆင်ငိုတစ်အုပ်၊ နေဇာဖုတ်တို့
လှုပ်မျှမလှုပ် ကျောက်ဆစ်ရုပ်။ ။

v

*   လက်သည်းရှိ၏
ရှိသည့်လက်သည်း၊ စူးရဲရဲနှင့်
ကြောင်ရဲသတ္တိ၊ ငါတို့သိ၏
ရှိသည့်အားမာန်၊ နောက်လှန်မဆုတ်။

*   ရှေ့သွားထက်ထက်၊ ဓားတစ်လက်သို့
ကြွက်အဘိဓမ္မာ၊ ဝမ်းစာတစ်သက်
သွား အသက်ပင်၊ နောက်ငင်မကြို့။

*   ကျွဲ နွား ဟူဘိ၊ အရေးရှိက
ရသည့်အခွင့်၊ အားမာန်ဖွင့်၏
ချိုဖြင့်ခတ်ဝှေ့၊ နောက်ရွှေ့မသွား။

*   သမန်းတောကျား၊ တစ်ဝမ်းခါးတွက်
အားနှင့်မာန်နှင့်၊ အစွယ်ဖွင့်၏
ဖေးနှင့်မဆုတ်၊ ခုန်အုပ်ကိုက်ချီ။

*   ဘဝတစ်ခု၊ ဝမ်းစာပြု၍
သူ့အားသူ့အင်၊ ဝန်းကျင်အလိုက်။

*   လူ လူပါ
တလူလူဝင့်၊ အားမာန်လွှင့်၏
လက်နှင့်ခြေထောက်၊ မလုံလောက်က

အံ့လောက်ခမန်း၊ သတ္တိစွမ်းနှင့်
ထက်ဝန်းရပ်ခွင်၊ ခြေဆန့်နှင်ရင်း
မြေပြင်ရေပြင်၊ ပြဲပြဲစင်အောင်
ဝေဟင်ပိုင်စိုး၊ စိတ်တန်ခိုးနှင့်
စိုးမျှမကြောက်၊ ဒူးမထောက်ခဲ့
ဦးနှောက်အသိ၊ အစွမ်းရှိ၏
ကြံသည့်အရေး၊ ဦးမလေးပြီ
ရဲသွေးနီနီနှင့်တကား။ ။

ye;&eorav; vEax;

* ဖွေ့သမီးပါ အဖွေ့ရဲ့
ခွေယဲ့လို့မယိုင်။
ခြွေဖွဲ့လို့တစ်ပိုင် တစ်နိုင်
ရင်ဆိုင်ရာဘဝ။

* ငယ်စဉ်ခါ စာမတတ်ပေမယ့်
ရှာတတ်အောင်ကြိုးတဲ့ကျွန်မ။

* ခြေတစ်ဖက် မွေးရာပါ
ကွေးဆာဆာနေရ။

* ဖေးခါသာ အခြေကျ
ဖြေပြေရကျွန်မဖြစ်ထွေ။

* သဲကော်ကာ အလုပ်စခန်း
အုတ်ထမ်းလို့ဝမ်းဝပါပေ။

* ဆစ်တစ်ပိုင်း ရှုံးပါစေ
ပြုံးဖြာဝေ မျက်နှာထားနှင့်
တစ်ဖက်သား သေးအထင်
ရေးမျှမမြင်။

* ချွေးစနှင့်တေးလှလွင်မည်
လေးမြခင်နှမပါလေး။ ။

pwtvvu rurrm;apcsi

* ရည်စူးတော့သောင်ပြင်
ဆိုက်ဝင်တော့ကမ်းပါး။
စိတ်ဝိဉာဉ်မျှင်မပြတ်
လှည့်ပတ်ကစား။

* ကြည့်သည်ကမိုးပြာလွင်
မြင်သည်ကမြေသား။
တိမ်သလ္လာနှောင်ကွန်ရက်
ဝှက်ကွယ်မှုများ။

* ပျိုးသည်ကစံပယ်
မြစ်တွယ်တော့ခေါင်ရမ်း။
စိတ်ကန့်လန့်ကာယှက်လိမ်ကွေ့
တွေ့ကြုံမှုဆန်း။

* ပန်ချင်တော့နှင်းဆီဖြူ
ဆွတ်ယူတော့စကြာပန်း။
စိတ်ကြောင်လိမ်လှေကားထစ်
ဖြစ်တည်မှုလမ်း။

* အနောက်ကိုရည်
ဦးတည်တော့ရှေ့ခြမ်း။

စိတ်၏တိမ်တောင်လေအပင့်
မျှောလွင့်လှုပ်ရမ်း။

* စိတ်ဝတ္ထုရုယ်ကြောင့်
ရုပ်ဒြပ်ထုအရည်ပျော်။
မကန်းအိမ်ကွက်လိမ်ဆန်းသလိုပ
စိတ်စေရာအသင်လှမ်းလျှင်ဖြင့်
ပန်းလိမ့်မနော်။

ရွယ်မလူးပါနှင့်
ရည်စူးချက်ကွေ့မချော်
ဦးမော်ပွဲအောင်စခန်း။
အသိကိုဉာဏ်ယှဉ်
သတိကိုသမ္မဇဉ်ဖြင့်
နာမ်စဉ်ကိုချုပ်ယူစွမ်းနိုင်မှ
တစ်ကွေ့စခန်း အပိုင် ခရီးမဝေး
သြော် ရှေ့ပန်းတိုင် အနီးကလေး
ပြေးကြည့်လိုက်စမ်း။ ။

pea& q ea&

* တစ်မြို့တစ်ရွာ၊ အနေကြာပြီ
အိမ်ရာထောင်ရစ်၊ မေ့သားချစ်တွက်
အပြစ်မဆို၊ အချစ်ပိုဆဲ
ဟိုရှေးယခု တမလွန်တိုင်။

* သားနေမကောင်း၊ စာတစ်ကြောင်းကြောင့်
ကောက်ကြောင်းမလိုက်၊ လယ်မစိုက်ခဲ့
နွမ်းဟိုက်အမေ၊ ဖြေမဖြေနိုင်
ရှာဖွေစုစည်း၊ ရတက်မီးကြောင့်
သားကြီးရှိရာ၊ အလှမ်းကွာလည်း
မီးရာလှေကား၊ မပြတ်သွားခဲ့
သားစိတ်လန်းဆတ်နေဆဲလေ။

* သည်နေ့တစ်ရစ်၊ စိတ်မသစ်ခဲ့
နွမ်းညစ်ခန္ဓာ၊ မစွမ်းသာတုန်း
ဇရာယွန်းချိန်၊ အမေ့အိမ်ကို
တစ်ကြိမ်တစ်ခါ၊ ကြည့်ပါရှုလှည့်
ခွန်းအသွဲ့မှာ၊ ရက်ဖွဲ့လချီ
ကြာခဲ့ပြီတည့်၊ စာစီမရောက်
ကွန်းတစ်ထောက်မှာ၊ လမ်းပျောက်ထင်မှား

ရေမြေခြားမို့၊ လူစားလွှတ်ခေါ်
သားမပေါ်ခဲ့၊ မျှော်တလူးလိမ့်
သားလာလိမ့်နိုး၊ ထင်တကိုးနှင့်
ပြစ်မျိုးမထင်၊ သားရုပ်သွင်သည်
မေ့ရင်ရောင်ပြန် ဟပ်နေဆဲ။ ။

aomijyirig;zsav;wpaumi\ twlyw

* ဒီကျချိန်ပျော်
သောင်ပြင်ပေါ်တဖြတ်ဖြတ်။
အတွေ့ထူးတွေနှင့်
မေ့မူးကာရိပ်ငြိမ်မှီး
မြီးတဆတ်ဆတ်။

* သောင်ချိုင့်ကိုမှီ
ယုံကြည်ရာအပြည့်။
ပြန့်သောင်ပြင် မြစ်တစ်ရိုး
ပိုင်စိုးလို၏။

* ငါးလိပ်ကိုမထီ
မာန်ချီသည့်အစား။
သူ့ဝန်းကျင်သူ့ခလေ့
ကြည်မွေ့ပျော်ပါး။

* သောင်ဆုံးတော့ဝေဟင်
သူ့စိတ်စဉ်လွင့်ပါး။
မိုးသားတိမ်မြင်းလုပ်ပြီး
စီးလိုက်ချင်သား။

* လှိုင်းခေါင်းကြီးထိုးထိုးထောင်
ရန်စောင်လို့ဖြိုချင်သေး။
မိကျောင်းဟန်သူ့ရေယက်နှင့်
ခွဲထွက်မယ်တွေး။

* သောင်တစ်စပ်မှာဖြင့်
မြှောင်ကပ်လို့ပြူးမျက်ကြောင်
ဖျံတစ်ကောင်အကြောင်း။
ပစ္စက္ခမမြင်လို့
ခံ့တမင်သည်အစွဲ
စိတ်ကူးယဉ်သည်အစွဲ
စိတ်ကြီးဝင်သည်အစွဲတွေကြောင့်
ရေနည်းချိန်ဒီအကျ
နေရင့်ချိန်သဲပူထ
ဘဝမကောင်း။ ။

t vjzn lu ny

* မလှ၍ပန်းပန်
ဖက်တန်သည်မရှိ။
ခံ့မင်ရာသူ့ခလေ့
ဖြည့်ကြည့်ပါဘိ။

* မသိ၍မေးဟန်
ခက်ထန်လှပါဘိ။
နားပီယံ အဝင်ခက်
ဖြည့်စွက်ထောင်ကြည့်။

* မဝ၍ရုန်းကန်
အကျည်းတန်ပါ၏။
အရိုးခံသူ့စရိုက်
နှစ်ခြိုက်ဖွယ်တည့်။

* အပြောဆိုးပေမယ့်
သဘောရိုးလှဖြူစင်။
ချိုမျက်နှာ ဟန်မလုပ်
သိမ်နုပ်သည်မြင်။
အနုအရွကင်းလေတဲ့
သူ့ဘဝသူ့ခင်းပြင်

သူ့ဝန်းကျင်တစ်ဆစ်ချိုး။
ခင်တွယ်ရာအလှသစ်ပါပဲ
ကျင်လည်ရာဘဝအစစ်ပေမို့
နှစ်သက်မြတ်နိုး။ ။

wi;wrjci;\ onrmzu

* လကိုဆွတ်ခူး၊ မပိုင်ဖူးမင့်
ပြန့်ပြူးရေတွင်၊ လရိပ်ထင်က
ရင်ထဲကျေနပ်ရမှာပါ။

* တစ်လက်လက်လွင့်၊ စိန်ကြယ်ပွင့်ကို
လှမ်းလင့်အပိုင်၊ မချနိုင်လည်း
လည်တိုင်ညွတ်မူး၊ သည်စိတ်ကူးနဲ့
ကြည်နူးနှစ်သိမ့်ရမှာပါ။

* အမြင့်စံပန်း၊ ယူမစွမ်းလည်း
ပွင့်ပန်းတစ်ဖက်၊ ကြွေအပြတ်မှာ
မြတ်နိုးကောက်ယူပျော်ရမှာပါ။

* ဆန္ဒထိုးဖောက်၊ စွမ်းမပေါက်လည်း
သင့်လောက်မျှတ၊ ရသမျှကို
ဆန္ဒတစ်မြူ ပျော်ပိုက်ယူပါ
ပြုစုမာန်ပျိုး၊ အရုပ်ဆိုး၏
မိုးမျှော်ရင်းမိုက်၊ ဘဝင်ခိုက်လျှင်
မိုးမိုက်သူသင်ပဲ၊ ကိုယ်ကျိုးနည်းလိမ့်
ရောင့်ရဲတင်းတိမ်၊ မြတ်စည်းစိမ်ဖြင့်
မြေအိမ်မှာနစ်၊ မြေကိုချစ်ရင်း
သစ်သောအလှ ဖန်ပါချိမ့်။ ။

t aw l t l u l r wp q i

* ဖားကလေးငယ်ငယ်။
တွေ့အကြုံမရှိသေးတော့
ရေအိုင်ငယ် မြစ် ထင်တွေး။
ခုန်ပြေးမိတယ်။
ကမ္ဘာကြီးငယ်ငယ်
ရေလယ်မှာလား။
သားမျိုးစုံဖြတ်ကျော်လျှောက်
ရှို့ကြောက်မသွား။

* ငှက်ကလေးငယ်ငယ်။
အပျံသင်အတောင်ခတ်လို့
မိုးကောင်းကင်တရစပ်
ဝိုင်းပတ်ချင်တယ်။
မုန်တိုင်းကငယ်ငယ်
ကျီစယ်ရော့လား။
ခတ်တောင်ပံသန်သ၍
ပျံ၍ဝံ့စား။

* ဒရယ်လေးငယ်ငယ်
ခြသေ့် ဝံ မမြင်ဖူးတော့
ကျားရှူးကိုယုန်ထင်မှတ်

ခုန်ဟပ်ချင်တယ်။
သူ့အစွမ်း ခပ်ထည်ထည် (ထယ်ထယ်)
ကျီစယ်ချင်သား။
မြူးဆော့ခုန်တောတောင်စပ်
မရပ်မနား။

* အို ချစ်သမီးငယ်လေးရယ်။
ဖားသခင်အရွယ်ရောက်သို့
ကျားမမြင် ဒရယ်ပေါက်လို
ခုန်ပေါက်နဲ့ကွယ်။
ဘဝပေးရယ်ကြောင့်
လှုပငေးနုနုနယ်
အရွယ်ကမလောက်လေး။
စိတ်နှင်ရာ
စိတ်ဝင်္ကပါ ခြေမဆန့်လေနှင့်
သမုဒ္ဒရာ ပြင်ကျယ်နှံ့သလိုပ့ါ
လူ့ရေးရာတွင်ကျယ်ပြန့်ပါလိမ့်
ဝံ့စိတ်ကိုပယ်
ရှို့စိတ်ကိုသင်တွယ်လို့
ကျင်လည်ရာ ဘုံဓလေ့မှာဖြင့်
နှင်ဖယ်စရာကြုံအတွေ့တွေနှင့်
ပွဲတွေ့လိုသေး။ ။

t v b&i b0oci

* တိုက်ဖျားခေါင်ဝ၊ ခေါင်းထောင်ထ၍
မာနအညွန့်၊ တလွန့်လွန့်နှင့်
တိမ်ညွန့်ကိုယှဉ် သစ်ခွပင်။

* သင့်အလှသည်
ဘဝချိုမြိန်၊ သည်စံအိမ်၌
ဇိမ်ခံတင့်မော၊ နံ့သာတောတည့်
ဝါသောအရောင်၊ ရွှေအိုရောင်တည့်
ကြောင်သောဝတ်ဆံ၊ ပုလဲဆံတည့်
စိမ်းတန်ပုရစ်၊ မြအနှစ်တည့်
ဖူးသစ်ရောင်စဉ်၊ ပယင်းပင်တည့်
တုယှဉ်မရ၊ နှိုင်းမမျှသား
အလှတစ်ရာ၊ အရာတစ်ထောင်
အဆောင်တစ်သန်း၊ အဆန်းကုဋေ
သချေ်နန္တ၊ ပိုင်စိုးသ၍
ဘဝသာမြင့်၊ ကကြိုးတင့်၏
တစ်ဝင့်ကြွယ်စု၊ တစ်ခုလမင်း
တစ်စင်းသူရိန်၊ ဖလ်ရဝိန်သို့
မိုးတိမ်အမြင့်၊ ဂုဏ်မာန်လွှင့်လည်း
သခင့်အိမ်စု ဖျော်ဖြေမှုသာ။

* မိုးတစ်စက်ကြောင့်၊ ပွင့်ပျက်တုန်ချိ
နေအထိမှာ၊ ကြွေရိပွင့်ချပ်
နှင်းအထပ်မှာ၊ ပွင့်ဖတ်ဝဲ့လန်
လေအထန်မှာ၊ ဝတ်ဆံမြေမွ
သင့်ဘဝထက်၊ လမ်းမအဆွယ်
ရေအိုင်ငယ်မှာ၊ ဖက်တွယ်လူးလွန့်
ကန်စွန်းညွန့်လျှင်၊ စိုးရွံ့မထိ
အားမာန်ချိလျက်၊ နေခြည်အလာ
ကိုက်ညွန့်ဖြာ၏၊ မိုးမှာတွယ်ရစ်
အပင်ဖြစ်၏၊ ပုရစ်ငုံဖူး
နှင်းရည်လူး၏၊ ခူးချင်တိုင်းခူး
လွန့်မလူးခဲ့၊ ဆီဦးဩဇာ
ပေးဝေဖြာ၏၊ အနာပုရွက်
သူချေဖျက်၏၊ နှစ်သက်ခံတွင်း
သူဖြည့်တင်း၏၊ ထမင်းကလူ
ဟင်းတစ်မျိုးနှင့်၊ ပြည်သူလုပ်ကျွေး
ပြည်သူ့သွေးတည့်၊ လမ်းဘေးမှာရှင်
ပြည်သူ့ရင်တည့်၊ ခုံမင်ပျော်ရ
သူ့ဘဝလျှင်၊ ခူးရသလောက်
ပွင့်မခြောက်ချေ၊ ရောက်သည့်နေရာ
အညွန့်ဖြာလျက်၊ တစ်လွှာတစ်ပင်

တစ်မျှင်တစ်ညွှန့်၊ တစ်လွန့်တစ်အုံ
တစ်ရုံနှစ်ရုံ၊ ကန်စွန်းချုံသည်
နတ်ဘုံစံရ၊ သင်သစ်ခွထက်
လောကအကျိုး၊ သူသယ်ပိုး၏
တန်ဖိုးမများ၊ ပြည်သူ့ကြားမှာ
ဝပ်ပြား ငုံ့စင်းလျက်သာတကား။ ။

ur,;om

* ကံသာပွင့်လျှင်ဖြင့်
ဖန်တစ်ရာစံရာတင့်နိုင်လိမ့်
ကံမြင့်မှ အနေသာ။

* ကံမရှိလျှင်ဖြင့်
ဉာဏ်အသိဘယ်လိုယှဉ်၍
ဘယ်သို့ပင်ဖြောင့်မှန်တည့်သော်လည်း
ဖောက်ပြန်ခါ နောက်ပြန်လှည့်ပါချိမ့်
ခေါင်းမငဲ့သာ။

* ရှိသမျှ ဝီရိယတွေနှင့်
မိအရဘယ်လိုကြံစိမ့်
မဖန်သာကံကြမ္မာနဒီကြော
ရွှေ့မျှောလို့လူးလိမ့်ပါ
ဇာတ်ဆရာကံအကြွေး။

* အို ချစ်သားလူရှယ်
စိတ်အားတွေသင်မငယ်နှင့်
လမ်းအလယ်သင်စုံရပ်ကာပ
အကြံကုန် ကံယုံအပ်လျှင်ဖြင့်
ကံသတ်လို့သင်သေ

ကံမွေလို့သင်ညှိုး
ကံဆိုးလို့သင်မှောက်
ယုံကြည်ရာပန်းတိုင်ပျောက်မှာပေါ့
ဒူးမထောက်လေနှင့်
ဆူး ဆောက်ပမာထက်မြက်စမ်းပါဘိ
မိအရယူမည်ကြံ
ဝီရိယဟူသည်ကံ
လုံ့လဟူသည်ကံ
ရိုးသားမှုအဖြေမှန်
ကြိုးစားမှုအခြေခံနှင့်
ကိုယ်လုပ်ရာ ကံ
ကိုယ်ကြံရာ ကံ
ကံ ဟူသည်မှာအလုပ်
နောက်ဆုတ်စရာမမြင်
ကြောက်ရုပ်ကိုအသာနှင်၍
လမ်းတစ်ခွင် စန်းယှဉ်သစ်ကာပ
စခန်းတွင် ပန်းဝင်ရစ်ပါလော့
သားချစ်ရွှေသွေး။ ။

u sK u aAsm u As u b &m;y

* ပျောက်ကွင်းမှာဘုရားပွဲ
အားခဲလို့လိုက်ခဲ့နော်
ပျိုလေးကခေါ်
ချိုအေးတို့မျှော် မျှော်သတဲ့လေး။
ညိုထွေးတို့ပျော် ပျော်သတဲ့လေး။
ဝါးတောခေါ် ကြင်ဖော်ထက်မှာ
လှိုင်းယက်ကဖွေး။

* ဟိုရှေ့မှာလောင်းတစ်စင်းနှင့်
ဘယ်သင်းလဲကွယ်တို့ရေ
မေးလိုက်ကြပေ၊
လမုမှာနေ မဝေတို့လား။
သမုဒ္ဒာဆွေ မြမေတို့များ။
ရှင်မတောင်သနပ်ခါး
လှရက်လေအား။

* သည်ကွေ့မှာ ပိန်းတစ်စင်း
ပျောက်ကွင်းလား မေးလိုက်တယ်။
တွဲလျော်ကြမယ်၊
တောင်ပိုင်းကမငယ် ပါတယ်မို့လား
ညောင်ဝိုင်းကမကြွယ် လာလည်လို့နား။

လှော်တက်သံညံ့ညံ့ခေါက်
ဝိုင်းနောက်လို့ဟား။

* အလိုအို ရိုးတစ်ကွေ့
တွေ့ကြပေ့ါ သျှောင်ကြီးရှင်
ဒိုးလှေနှင့်ပင်၊
မျှော်လျက်ပါခင်တဲ့ ကြင်မတဲ့လား။
လှော်တက်သာပြင်ကွဲ့ ယှဉ်မတဲ့လား။
ထုံးဖြူဖြူ စေတီဦးကို
ဖူးရောက်ချင်သား။

* ပျောက်ကွင်းမှာ ရေကြီးတော့
လှေစီးလို့သွားကြမယ်
ကွင်းပတ်ပတ်လည်
အင်းဘုရားမွေသရီဆွယ်
ခန့်ထည်ပ့ါတစ်မျိုး။
ကွင်းဘုရားစေတီငယ်
အံ့ဖွယ်ပ့ါ တန်ခိုး
မောင်လည်းတူပျော်ပျော်နှင့်
မေလည်းတူပျော်ပျော်နှင့်
ရည်မျှော်ခါ စေတီဦးကို
ဖူးလက်စုံမိုး။ ။

rau;caomwm0er;m;

* သွားကိုက်သွားနာ၊ ဝေဒနာလည်း
စာနာစိတ်မို့၊ ဆေးခန်းပို့၍
သားတို့တာဝန်ကျေခဲ့တယ်နော်အမေ။

* ခါးနာ ခါးကိုက်၊ ဇရာဟိုက်လည်း
စိတ်၌ဝန်တို၊ မျက်နှာအို၍
ငြိုငြင်ပါဘူး၊ ဆေးခန်းဦးခဲ့
သားထူးသားမြတ် ဟုတ်တယ်နော်အမေ။

* ကြိုက်ရာရွေးထား၊ တည့်ရာစားဖို့
သကြားဘီစကစ်၊ ကြောင်အိမ်သစ်မှာ
ဟောလစ် နို့အေး၊ မုန့်မရွေးနှင့်
ချိုမွှေးဆီထမင်း၊ အိုဗာတင်းနှင့်
မှည့်ဝင်းသရက်၊ စုံလက်ဖက်နှင့်
ငှက်ပျောလိမ္မော်၊ မစားသော်လည်း
စားသော်ခဏ၊ အလွယ်ရဖို့
သားလှချက်ချင်း၊ မေ့လိုရင်းကို
လက်ရင်းလက်မ၊ မယုယလည်း
ဆန္ဒဖြည့်ပေးခဲ့ပါတယ်နော်အမေ။

* အသက်ရှစ်ဆယ်၊ ဇရာနွယ်မှာ
ရည်ရွယ်ကျောင်းပို့၊ အားမာန်တို့ဖြင့်

မချို့စေတနာ၊ စိတ်ရှိရာကို
သဒ္ဒါဇောချွေး၊ ပံ့ကူပေးခဲ့
လေးပါးပစ္စည်း၊ သားမငြီးခဲ့
ထီးလှူကျောင်းလှူ ဇရပ်လှူနှင့်
လှူဒါယကာမ၊ ဘွဲ့နာမဖြင့်
မြတ်စွမိခင်၊ စိတ်လိုအင်ကို
မပင်မပန်း၊ ရွှင်ရွှင်လန်းနှင့်
ဖြည့်စွမ်းပေးနိုင်ခဲ့တယ်နော်အမေ။

* ဆယ်မိုးဆယ်နွေ၊ ကြာခဲ့ချေပြီ
အမေချို့တဲ့၊ ကာလမဲ့မှာ
တင်ခဲ့ကျေးဇူး၊ မြင်းမိုရ်ဦးကို
ဆပ်ဖူးသည့်သား၊ ကြွားရရားနှင့်
အင်အားမချိ၊ ကျေနပ်ဘိလည်း
အမိခြေငှု၊ ဦးခိုက်ယူလျက်
ရေပူရေချမ်း၊ လက်မကမ်းမီ
ညှို့ဝမ်းအသိ၊ စိတ်အရှိဦ
ကိုယ်ထိလက်ငင်း၊ ပြုစုခြင်းဖြင့်
ထမင်းတစ်လုတ်၊ ရေတစ်မှုတ်ကို
အာလုပ်ချိုသွဲ့၊ မခွံ့ခဲ့ဘူး
မေ့ရဲ့ထဘီ၊ နွမ်းညစ်သီလည်း
ကူညီပိုးပဲ့၊ မလျှော်ဝံ့ခဲ့

ရွံ့စိတ်အတိ၊ ထိပင်ထိခဲ့
မွေးမိအမွန်၊ တမလွန်မှ
ကျူးလွန်ခဲ့ရစ်၊ သားအဖြစ်ကို
ကိုးပြစ်ဆယ်ပြစ်၊ ခွင့်လွှတ်ချစ်ပါ
သားချစ်တာဝန်မကျေနိုင်ခဲ့သေးပါဘူးအမေရယ်။ ။

avmu"\ om;aumirm;

* ရေလိုပဲလေ
နေဆိုနေလိုက်၊ သူ့အကြိုက်ကို
လှိုက်လှဲ့ပျူငှာ၊ နေရမှာပဲ
ငါပိုင်တာမှ မရှိဘဲကို။

* ပန်းလိုပဲလေ
ဝေဆိုဝေလိုက်၊ သူ့အကြိုက်တင့်
ပွင့်ရင်းနှင့်ကြွေ၊ ခြေအနေပဲ
နိုင်ခြေဘာမှ မရှိဘဲကို။

* တေလေငှက်သို့
လွင့်ထွက်ဘယ်သွား၊ ဘယ်ဆီနားရ
အင်အားချို့တဲ့၊ ကာလမဲ့မှာ
စေတဲ့နေရာ၊ ပျော်ရမှာပဲ
ခိုရာကွန်းမှ မရှိဘဲကို။

* သူကြမ်းသမှု
ယှဉ်ပြိုင်တုရင်း၊ သူပြုသမျှ
နုနေရမြဲ၊ ဘဝတစ်ဆစ်
ကဏ္ဍလှစ်၍၊ လူဖြစ်ချိန်မှ

အူဝဲတပြီး၊ ဘဝခရီး
မှောင်မည်းမည်းမှာ
အနည်းငယ်စား၊ တစ်မွေးနားရင်း
လူး လား သက် ဆန်၊ လောကဓံမှာ
ကြိမ်ဖန်များစွာ၊ လူးလွန့်ပါရင်း
ဘာမှမပိုင်ခဲ့ပါတကား။ ။

igcspa o m0e;usiEii , aygi;rsm;

* ငါသည်ငယ်၏
ငယ်သည့်အလျှောက်၊ တတ်သလောက်ကို
မှတ်ကျောက်မနှော၊ တွေ့တိုင်းပြော၏
ချစ်သောငယ်ပေါင်း၊ အဆွေကောင်းနှင့်
လမ်းကြောင်းပုံခိုင်း၊ သိုင်းအဝိုင်းကြောင့်
ပြောတိုင်းမကောင်း သိလာ၏။

* ငါသည်ငယ်၏
ငယ်သည့်အမျိုး၊ ဟန်မပျိုးခဲ့
တုတ်ထိုးအိုးသွင်၊ လေအလျှင်သို့
ပြစ်တင်ကဲသိပ်၊ အသိစိတ်ကို
ချိုးနှိပ်ပြုပြင်၊ ငါ့ဝန်းကျင်က
ကြင်နာမှုဖြင့် နွေးစေ၏။

* ငါသည်ငယ်၏
ငယ်သည့်အခိုက်၊ စိတ်လိုက်မာန်ခု
ဆိုနေမှုကို၊ ပြုပြင်ဖေးမ
ဘဝငယ်ချင်း၊ ဆွေကောင်းရင်းကြောင့်
ကြောက်ခြင်း-ရှုံ့ခြင်း၊ သည်းခံခြင်းတို့နှင့်
ရှက်ခြင်း-တုံ့ခြင်း၊ နားလည်ခြင်းတို့
ရင်တွင်းမွေးမြူတတ်လာ၏။

* ငါသည်ငယ်၏
ငယ်သည့်အလတ်၊ စိတ်တိုတတ်၏
ထိန်းမတ်ပြုပြင်၊ ငါ့ဝန်းကျင်က
ခင်မင်ရောထွေး၊ လေပြည်သွေးလျက်
ဖေးမငါ့အား၊ တွဲလက်များကြောင့်
စိတ်အားညွတ်မူးလာရ၏။

* ဤပတ်ဝန်းကျင်၊ ထိန်းမတ်ပြင်၍
ပညာငါတတ်၊ ဘွဲ့ဂုဏ်ဒြပ်နှင့်
သင့်မြတ်အိမ်ထောင်၊ ဖွဲ့စည်းနှောင်ခဲ့
လူ့ဘောင်ခန်းဝါ၊ ဝင်ဆံ့ပါရင်း
ငါလိုလူစား၊ တိုးတက်များခဲ့
ပျော်ပါးခိုဝင်၊ ငါ့ဝန်းကျင်သည်
သခင်ဆိုလည်း၊ ဆိုမလွဲချေ
အရှင်ဆိုလည်း၊ ဆိုမနည်းချေ
မိခင်ဆိုလည်း၊ ပိုမည်ကဲစွ
ဖလည်းတစ်ဖြစ်၊ ကျေးဇူးစစ်၏
လူးသစ်လက်စုံ၊ ရွှေကြာငုံဖြင့်
ဦးတုန်ပန်ခိုက်၊ ရှိဦးတိုက်မည်
စိတ်၌ငြင်ပြု၊ တမျှင်မြူမျှ
နှုတ်ဆူအပြင်၊ ဆံတစ်မျှင်မျှ
လက်တင်ရန်ပြု၊ သဲတစ်စုမျှ

ပြုမိခဲ့ချေ၊ မေတ္တာရည်ဖြင့်
လျှော့ပြေစိတ်ညွတ်၊ ကြင်သည်းပွတ်မှ
ခွင့်လွှတ်ကျေအေး နိုင်ပါစေသတည်း။ ။

ajrv usiy;oi

* ရေဆိုသည်မှာ
စီးသာလျှင် ဖြောင့်ဖြောင်တန်း။
အဖုအထစ်ကိုဖြင့်
ရှုလှစ်ခါ ဝဲလည်ကွေ့
ကြည်မွေ့ပုံဆန်း။

* ငါးဆိုသည်မှာ
ရေနည်းရာမပျော်ပိုက်။
အစာကိုခုံမင်လို့
ရေသာလျှင်ရေလွှာကြော
မျောတဲ့စရိုက်။

* တိမ်ဆိုသည်မှာ
ရပ်တည်ရာမရှိ။
စုန်ဆန်ချည်ဝဋ္ဋာကြော
လွင့်မျောနေ၏။

* ဘယ်လိုလဲသင်
ရေလွှာကိုအတုခိုး
ဆိုးလိုက်မယ်ပြင်။
ငါးအသွင်

ကျင်လည်ပုံဆန်း။
မဆုံချင်မဆုံကောင်းနိုင်လို့
တစ်မြုံ့မြင် တစ်မြုံ့ပြောင်းလိုသလား
မှိန်ပြာညို့ ယူအခွင့်တွင်ဖြင့်
တိမ်လွှာလို မူမကျင့်ပါနှင့်
ဖွေပထဗျာ ကြည်ရှိန်ဝင့်သည်သို့
မြေကမ္ဘလာနှယ် တည်ငြိမ်ရင့်
တင့်တယ်ပါစမ်း။ ။

r ' wm

* အပြောဆိုး၏
ဆိုးသည့်သဘော၊ ရေလိုက်မျှော၍
ဝင်နှော့မသင့်၊ တွေးထောက်ချင့်လျက်
သင့်တင့်မျှဝေ၊ ပြုပြင်ချေလျှင်။

* အလုပ်ဆိုး၏
ဆိုးသည့်အလုပ်၊ နောက်ပြန်ဆုတ်အောင်
လက်ခုပ်တီးနေ၊ မပြီးချေပါ
ခြေမြစ်နှစ်ကာ၊ ထိန်းသိမ်းပါလျှင်။

* စရိုက်ဆိုး၏
ဆိုးသည့်စရိုက်၊ နည်းလမ်းစိုက်၍
အလိုက်အမူ၊ တည့်မတ်ယူလျှင်။

* တတ်သည့်အယောင်
ဆောင်သည့်သဏ္ဍာန်၊ မဝေဖန်ဘဲ
ဆင်ညာဏ်ပတ်ကွေ့၊ မျှော်သ၍လျှင်
လက်တွေ့ကျကျ၊ အမှန်ပြက။

* လုပ်မှားကိုင်မှား
ပြောမှားဆိုမှား၊ အတွေးမှားလည်း

တရားသဖြင့်၊ ညှာတာချင့်လျက်
တစ်ဆင့်ခြင်းလျှင်၊ အကောင်းမြင်သော်။

* မွေးစမှကြည့်၊ သေလွန်သည့်တိုင်
မြင်သိမှတ်သိ၊ သင်ယူဘိ၍
ဖမိဆရာရှင်၊ ပတ်ဝန်းကျင်၏
သွန်သင်ပြသ၊ ဩဝါဒနှင့်
ခဏတစ်ကြိမ်၊ လူဖြစ်ချိန်မှာ
မွေ့သိမ်မေတ္တာ၊ မုဒိတာနှင့်
ကြင်နာပွားစ၊ မျှော်ထောက်ကလျှင်
ဘဝငြိမ်းအေး၊ ပြည်လုံးမွှေး၍
တေးသံကြူကြူ၊ ရွှေချိုးဖြူလည်း
ကူ . . . ကူ . . . ကူး ၍သာလိမ့်သကား။ ။

v u w azm

* ငါမပျိုးလည်း
ပျိုးသည့်မျက်နှာ၊ ကြည့်ရမှာပဲ။

* ငါမစိုက်လည်း
စိုက်သည့်သူ့လက်၊ အားပေးလျက်တည့်။

* အပင်လူလူ၊ စိုက်ခဲ့သူကို
ကူညီသမှု၊ အားပေးပြုအံ့၊
သူ့လိုမစွမ်း၊ မကြိုးပန်းမင့်
ဝမ်းပန်းချိုမြ၊ ကြိုဆိုရရှင့်
ငါ့ဖက်တာဝန်၊ ငါကျေပွန်အောင်
အားသွန်စောင့်ရှောက်၊ အပင်အောက်မှာ
နှောင့်ယှက်လာသူ၊ ငါ့ရန်သူပဲ
ဖျက်ဆီးလာသူ၊ ဘုံရန်သူပဲ
စိတ်တူကိုယ်မျှ၊ ဖေးကူကြလျှင်
လောကခပ်သိမ်း၊ မြမြစိမ်း၍
ငြိမ်းချမ်းကြည်သာ၊ ပြည်မြန်မာ။
မေတ္တာပန်းခင်း၊ မွှေးပျံ့ဖြာ။
ရွှေချိုးဖြူလေး၊ ကူနေမှာ။ ။

b0q&m or[w

* အပင်လှ၏
လှသည့်အပင်၊ စိမ်းစိုလွင်ရန်
သင့်တွင်တာဝန်ရှိပါသည်။

* အပွင့်လှ၏
လှသည့်အပွင့်၊ ငွားငွားစွင့်ရန်
သင့်တွင်တာဝန်ရှိပါသည်။

* ပင်စည်လှ၏
လှသည့်ပင်စည်၊ ခိုင်ခံ့တည်အောင်
ရေရှည်စောင့်ရှောက်ရပါမည်။

* ကိုယ်မပိုင်ပြီ၊ ဆိုမည်ရုံမှ
ဘဝတာဝန်၊ မကျော့ပွန်နိုင်
ကိုယ်မဆိုင်ပြီ၊ သွေဖည်ရုံမျှ
ဘဝလူသား၊ ဝတ္တရားမပီ
လူဆိုသည်မှာ၊ တွယ်မှီလက်ချင်း
သွေးတစ်ခင်းနှင့်၊ ဆွေရင်းပေါက်ဖော်
အမျိုးသော်သည့်၊ လဲသော်ထူမ
နိမ့်ကမြှင့်တင်၊ မြင့်လျှင်ပီတိ
ကြည်နူးကြည့်ပါ၊ မုဒိတာယှဉ်

သနားကြင်လျက်၊ ပျက်လျှင်ပြင်ပေး
နွေးနွေးထွေးနှင့်၊ ဆိုရေးရှိက
ဆိုအပ်လှ၏၊ ဘဝဆရာ
သင်လည်းပါ၏၊ တာဝန်တွေရှိ
သည်အသိနှင့်၊ လှသည့်အပင်
လွင်သည့်အပွင့်၊ တင့်သည့်အရောင်
ဆောင်သည့်ရနံ့၊ မြေမိုးနှံ့မျှ
အစွန့်ရှည်ကြာနိုင်စေသတည်း။ ။

v , orav; rc;pp

*   ထမင်းအုပ်တောင်း၊ ဂျောင်း ခနဲရွက်
    သွက်ခနဲလှမ်း၊ "မကြမ်းတမ်း"။

*   ခြေကိုဆောင့်နင်း၊ ထင်း ခနဲမြှုပ်
    သုတ်ခနဲလျှောက်၊ "မဆတ်တောက်"။

*   လှေလှော်ထင်းကဲ့၊ သဲ့ ခနဲချွေး
    ထွေးခနဲကျ၊ "မညိုမြ"။

*   ကောက်လှိုင်းတစ်ပွေ့၊ စွေ့ ခနဲပြာ
    ဖြာခနဲ့လှေ့၊ "မချမ်းမြေ့"။

*   စပါးတင်းပုတ်၊ သုတ် ခနဲထမ်း
    ပြန်းခနဲပြေး၊ "မရှုပ်တေး"။

*   ကရားရေလှိုင်း၊ ဒိုင်း ခနဲထွက်
    ပက်ခနဲပြော၊ "မရွှေချော"။

*   မဟုတ်မခံ၊
    မာန်လည်းမကြောက်၊ ချောက်လည်းမမှု
    "မချစ်စု" လေ၊ ဥတုသုံးပင်
    ရာသီခွင်မှာ၊ အားအင်ပြည့်ရွဲ
    ပါးကွက်ကျဲနှင့်၊ လယ်လည်းလယ်လျောက်

ယာလည်းယာလျောက်၊ မိုးလည်းမိုးလျောက်
ဆောင်းလည်းဆောင်းလျောက်၊ နွေလည်းနွေလျောက်
အံ့လောက်ခမန်း၊ လုပ်အားစွမ်းနှင့်
စိတ်နွမ်းမငြူ တေးတကြူနှင့်
ဖြူစင်စိတ်ရင်း၊ မြူမှောင်ကင်းစွ
လမင်းကုဋေ၊ ကျက်သရေဥ
စိုပြည်ဝင်းနု၊ လှသွေးစု
လယ်သူမလေး၊ မချစ်စု။ ။

&maysm t b;

* အဘိုးခြံသည်
ရိုးတံပင်ပြိုင်း၊ နွေသင်တိုင်း။

* အဘိုးအိမ်သည်
ပိုးအိမ်ခြကြောင်း၊ ကြမ်းကိုးချောင်း။

* မိုးပေါက်တွဲခို၊ ရနယ်အိုသို့
ပြိုလုလုယဲ့၊ ချိနဲ့နဲ့ယိုင်
အိမ်တိုင်ကအက်၊ ဒိုင်းကပျက်နှင့်
မှက်ခြင်ကဝဲ၊ ဖြုတ်ကသဲနှင့်
ယင်မဲကကိုက်၊ ကျွတ်ကလိုက်နှင့်
အမှိုက်တောင်ပို့၊ ရေစို့စို့နှင့်။

* နှစ်ရှည်လလျား၊ မဟုတ်ငြားတိုင်
လ ခြားတစ်ခေါက်၊ ရက်ပတ်လောက်ကို
စားသောက်နေနား၊ ခာတ်စာများနှင့်
သားတစ်လှည့်ခေါ်၊ ဘိုးမပျော်ခဲ့
ကြာသော်သမီး၊ ဝတ် ဖြည့်ဆည်းဖို့
ကားလည်းတစ်ဖုံ၊ ဖူးလက်စုံဖြင့်
လူကြုံတစ်လှည့်၊ မျက်ရည်ဖွဲ့၍
ခေါ်ခဲ့ခဏ၊ ပျော်တစ်ညတည့်

စိတ်ကမလည်၊ ဇရာနယ်မှာ
တွယ်တာသည်ကား၊ တောတောင်ဖျားတည့်
ကြမ်းကြားလေရှူး၊ တဟူးဟူးနှင့်
စူးစူးငုံ့ငုံ့၊ ကောက်ရနံ့နှင့်
ပတ်ခြံထိုးဖောက်၊ လ ရောင်ပေါက်နှင့်
နွားပေါက်ချြသံ၊ လည်မှုတ်သံနှင့်
စံရာချက်မြုပ်၊ တဲအိမ်ကုပ်မှ
ခေါ်ထုတ်မရနိုင်ပြီတကား။ ။

z r *P

* ရွှေတိုရွှေစ
မပိုင်ရသော်လည်း။
ဖလ်ကျောက်စီ ရောင်စုံသွေး
ဆင်ပေးသည်ပဲ။

* ပြည်ပကုန် အထည်ဆန်း
မဆင်မြန်းနိုင်လည်း။
ပြည်တွင်းထည်ပင်နီသား
အားရသည်ပဲ။

* ခြေအိတ်နှင့်ဖိနပ်ရှူး
မဝတ်ဖူးသော်လည်း။
ဖိနပ်ခုံ တစ်တောင်မိုက်
ရှပ်တိုက်သည်ပဲ။

* ထိပ်တန်းဝင်ကျောင်းအချို့
ပို့မအပ်နိုင်လည်း။
ဘုန်းကြီးသင်မူလတန်း
ရောက်လှမ်းသည်ပဲ။

* ဥစ္စာချို့ပေမယ့်
စိတ်မချို့ တို့ဖခင်။

လူမကျန်းပေမယ့်
စိတ်နွမ်းဘူး တို့မိခင်။
သားကြီးပညာရေး
သားလတ်ပညာရေး
သမီးငယ်ပညာရေး
တွေးနေ့တိုင်းပင်။
ဟင်းမျိုးကောင်းစုံအလင်
မမြင်နိုင်သော်လည်း။
ပဲတီချဉ်၊ ငါးပိဆမ်း
ဝမ်းဖြည့်နိုင်ဆဲ။

* အမိ အဖ
မရှိကြ ခုအချိန်။
တွေးမိလျှင် သားရိုကျိုး
ဦးမြတ်နိုးနှိမ်။
ထားခဲ့ပေမယ့်
အားမနွဲ့ပါဘူး
သားအလှည့် သည်တစ်ကြိမ်
ပန်းဝင်ချိန်ကြုံကြိုက်။
ဓနမချန်ခဲ့ပေမယ့်
အလှမဆန် သားခြေလက်တွေနှင့်
ဘဝမာန်အားတွေတက်ပါပေါ့

ဆယ်သက်မကုန်နိုင်သူ
ဖမိဂုဏ် မြင်းမိုရ်ဦး
ဖူးလက်စုံခိုက်။ ။

ye;w\ t b"rm

* ရွှေတံချူနှင့်
ခြွေယူရင်လည်း၊ ပါမှာပဲလေ
အသဲတစ်ပွင့်၊ ရဲရဲရင့်နှင့်
လင့်သူနောက်ဝယ် ရွှေရောင်ခြယ်။

* ငွေတံချူနှင့်
ခြွေယူရင်လည်း၊ ပျော်မှာပဲလေ
အသဲဝတ်ဆံ၊ တံချူတန်မှာ
လွင့်ပျံ့ခိုတွယ် ငွေရောင်ခြယ်။

* မြတံချူနှင့်
ရယူမည်လား၊ တံချူဖျားမှာ
မြသားရောင်မှည့်၊ နဂါးသွဲ့နှင့်
စိမ်းလဲ့ညိုမှောင် ငှက်ခါးတောင်။

* ချူ၍မလွယ်၊ တွယ်၍မမီ
သီ၍မတန်၊ ကြံ၍မနီး
ဆီး၍မပိုင်၊ နိုင်သလောက်စွမ်း
တံချူကြမ်းနှင့်၊ လှုပ်ရမ်းယူကြည့်
အညှာထိက၊ ပန်း၏သဘော

ပွင့်ကြွေစောလိမ့်၊ နာသောအဖူး
မြေမှာလူးလျက်၊ ပန်းဦးမပွင့်
ရနံ့လွင့်သော်၊ ပွင့်ချပ်မခိုင်
ဝတ်ဆံတိုင်လည်း၊ ယိမ်းယိုင်ကြွေလွင့်
လှမတင့်နိုင်၊ သိနှင့်ပါလျက်
အပင်ထက်မှာ၊ မက်မဆုံးနိုင်
အလှပြိုင်ရင်း၊ တစ်ဆိုင်တစ်ဝင့်
တစ်ပွင့် တစ်ခက်၊ တစ်ယှက် တစ်ငုံ
တစ်မြုံ နှစ်မြုံ ဖူးပွင့်စုံပြီ
ပန်းဂုဏ်သတ္တိနှင့်တကား။ ။

a&aomujrpuav;ig

* မွှေးနှောက်လို့ခွေ ခေါက်မပစ်ပါနဲ့
ရေသောက်မြစ်ကလေးငါ။

* ပင်စည်ညှိုးလျှင်လည်း
ရှင်ကြည်နှိုးရ ငါ့ဝန်တာ
နှိုးရပေမှာ။

* ပုရစ်မနုနိုင်လျှင်တော့
လှစ်မရှုနိုင်တဲ့တစ်ခဏမှာ
ဘဝဆာဝေဖို့ ရေချိုစုပ်။
အလှဖြာနေဖို့ မြေကိုဆုပ်။

* အတွန့်အတက်တွေနှင့်
ညွန့်ခက်ဝေဖြာစေဖို့
ဖူးအပွင့်တွေနှင့်
မြူးစွင့်ဝေသာနေဖို့
ကိုင်းအခက်တွေနှင့်
သိုင်းယှက်ဝေစိုပြည်ဖို့
နက်ပါစေ သူရာချောက်မှာ
အခက်ပွေ့ ပူမှာမကြောက်ပါဘူး
ရေသောက်မြစ်ကျွန်ုပ်။ ။

o bm0w&m;o tewjci;

* အို . . . မုန်တိုင်းရယ်
ခုန်ပိုင်းရိုက်ခတ်၊ တရစပ်မျှ
ပင်ပြုတ်ရွက်ကြွေ၊ တိုက်မမွှေနှင့်
အိမ်ခြေပျက်ပြား၊ ကွယ်ပျောက်သွားလျှင်
သင်နားခိုရာ၊ ကွယ်ပျောက်မှာပဲ
စာနာမှုလေး ပေးပါနော်။

* ငြိုးချက်မာန်ပြင်း၊ အိုမိုးမင်းရဲ့
စွေရင်းမောက်ထန်၊ ဒီရေလျှံက
နိုင်ငံအဝန်း၊ မငြိမ်းချမ်းနိုင်
ယာငန်လည်းမျော၊ လယ်လည်းကောလိမ့်
စိုက်သောအပင်၊ လန်းမရှင်၍
သခင်လူသား၊ ပျက်သုဉ်းသွားလျှင်
မိုးသားကောင်းကင်၊ လှမမြင်နိုင်
ဆင်ခြင်မှုလေး ပေးပါနော်။

* အပူစိုင်း၍
ဆူလှိုင်းမို့မောက်၊ တွန့်ခေါက်မြေပြင်
နှုန်းတင်ဆွဲဆန့်၊ ငလျင်ဖြန့်၍
ကြဲပြန့်ဆောက်အုံ၊ မြေမှာပုံလျှင်
အို လူ့ဘုံကမ္ဘာ၊ လှမဖြာနိုင်

သဘာဝတရား၊ ဘာမျှမတရား
လူသားတို့မှ၊ ပြစ်တင်ကြလိမ့်
လောကမြေပြင်၊ အလှဆင်ဖို့
ကြင်နာမှုလေး ပေးပါနော်။

* သဘာဝတရား
ဆီးတားမရ၊ သဘာဝဘေး
ရှောင်ပြေးမရ၊ ဆိုရုံမျှဖြင့်
သောကပွေ့ပိုက်၊ တို့မရှိုက်ပါ
ရင်လှိုက်ဖိုမော၊ မျက်ရည်တောကို
ရယ်မောဖြတ်သန်း၊ ငါတို့လှမ်းအံ့
တစ်လှမ်းမရ၊ နှစ်လှမ်းမှသည်
တစ်ညမဖြစ်၊ နှစ်လသစ်လိမ့်
တစ်နှစ်မနိုင်၊ ဆယ်နှစ်ဆိုင်၍
အားပြိုင်တစ်လက်၊ ရုန်းမထွက်လျှင်
တွဲလက်ချိတ်ထား၊ ပြည့်အင်အားဖြင့်
စိတ်ထားမတ်ခိုင်၊ တို့ရင်ဆိုင်မည်
မှတ်တိုင်ကမ္ပည်း သစ်စေသော။ ။

a&mie0;

* အတောင်နှစ်စင်း
တဖျင်းဖျင်းခတ်၊ စည်းမလပ်ခဲ့
သုံးပတ်ညဉ့်ယံ၊ အချိန်မှန်၏
တွန်သံချိုမြ၊ ကြည်နူးစွတည့်
ဖိုးခထမှ ထပါစ။
တံစဉ်ကောက်ဆွ၊ ငင်ပါစ။
ထွန်တုံးထွန်ခွ၊ ပြင်ပစ။

* နိုးထရောင်နီ၊ ဘ တဲဆီမှ
ကြေးစည်ထုသံ၊ မျှဝေသံလျှင်
လွင့်ပျံ့ချိုမြ၊ သာပေစွ။
မယ်ခနိုးမှ၊ နိုးပါစ။
ရေနွေးအိုးမှတည်ပါစ။
ဘဘိုး ပုတီစိတ်ပါစ။

* သပြေပင်မှ
နိုးထရုတ်ရုတ်၊ ငှက်တစ်အုပ်လျှင်
တက်သုတ်အော်မြည်၊ တကျည်ကျည်နှင့်
တေးသီကျူးရင့်၊ အရုဏ်ဖွင့်ပြီ
မပွင့်ရွာမှ ထွက်ပါစ။

အကြော်ရောင်းမှ ရောင်းပါစ။
ဖိုးတုတ်နွားမှ လွှတ်ပါစ။

* နေခြည်အပျို့၊ နှစ်မြို့ဖွယ်ရာ
သတ္တာလောက၊ ချမ်းမြေ့စွတည့်
နိုးထရောင်နီ၊ အရှေ့ဆီမှာ
ရွှေရည်လိမ်းသို့ မြရည်စို့။
ငွေခြည်သိမ်းသို့ လှရည်ပျို့။ ။

arwwmarm u e;

* ရွှေချိုးဖြူသံပျို့ချင်လား
လေးညို့ကို ဖယ်လိုက်ပါ။

* သဘာဝအစုံ
သာစွရဂုံ
စာသလို့မကုန်ပါ။
ဥသြပျို သံချိုနဲ့ချင်လား
ရန်ပြိုလက် လွှတ်ချပါ
လေရူးအလာ
နွေဦးကဗျာ
ခြွေနှုးတဲ့ သမယအခါ
ဒေါင်းမြီးရှည် ယှက်ပျံ့မြူးချင်လား
လက်တန်စူး ချရစ်ပါ။
နွားခလောက်သံညံ
ငါးပေါက်သံမျှင်ဆွဲသလို
စဉ်အမြဲ ရင်ထဲကဂီတသာ။

* အိုးဝေရစ်သီ
ကြိုးခွေဟစ်မြည်
တစ်တစ်တီ တစ်တီတူးသံနှင့်

နားပီယံလွင့်ပျံ့မြူးစေတော့
ဆောက်ဆူးနှင့်မယ်နမပါ
ကြွယ်ဝပါပေ့ ပသာဒမယွင်း။
တကယ်လှပါပေ့ သဘာဝအခင်း။

* မေတ္တာကို မေတ္တာချဉ်းပါမှ
သစ္စာကိုသစ္စာနှင်းပါမှ
ချစ်သဒ္ဒါပို နှစ်ကာခင်းပါမှ
မြိုင်ခင်းဝေဝေစည်လိမ့်
ရွာခင်းငွေစေတီနှင့်
ပြည်တွင်းရွှေစေတီနှင့်
လေအပြည့် ဝေစည်မောက်အောင်ပ
နွေပလီ ရွှေရည်တောက်ပါလိမ့်
ကြိုင်လှော့က်လို့လင်း။ ။

မာတိကာ

စဉ်	ကဗျာခေါင်းစဉ်	စာမျက်နှာ
၁။	ပွဲဝင်စေတနာ	၁
၂။	အနှိုင်းမဲ့	၃
၃။	အသိပညာရှင်	၅
၄။	ဘိုးဘွားပိုင်မြေ	၆
၅။	ဘဝလမ်း	၈
၆။	ပန်းမွေးမျက်နှာညှိုးနေသည်	၁၀
၇။	အဆုံးစွန်သောဘဝ	၁၂
၈။	တန်ဖိုးရှိလူသား	၁၄
၉။	သာယာရွှေပြည်	၁၆
၁၀။	သစ်ကောင်းတစ်ပင်	၁၉
၁၁။	လယ်သမီးကညာ ကောက်လှိုင်းပြာ	၂၁
၁၂။	ဝိပါက	၂၃
၁၃။	စည်း	၂၅
၁၄။	ထိန်းသိမ်းရမည့်အမွေ	၂၇
၁၅။	ယောက်ျားကောင်း	၂၉
၁၆။	ကျေးဇူးရှင်တောင်ကျစမ်းလေးများ	၃၁
၁၇။	မွေးမိခင်သို့	၃၃
၁၈။	မူဆယ်ဈေးည	၃၄
၁၉။	ဟောင်းရွက်ညိုတို့၏အားမာန်များ	၃၆
၂၀။	ပရလူသား	၃၈
၂၁။	မင်းလှခြား (သို့) မြန်မာ့ခြား	၄၀
၂၂။	အမေ့သမိုင်းမှတ်တိုင်များ	၄၃
၂၃။	ရွာချောင်းကလေးသက်သေတည်	၄၅
၂၄။	မြန်မာ	၄၇
၂၅။	ဖိုးတုတ်၏ရတုကဗျာ	၄၈
၂၆။	အဖြူရောင်နှလုံးသားများ	၅၀
၂၇။	အတ္တမာန်စွယ်များ	၅၂
၂၈။	ဗေဒါပင်နှင့် လှေငယ်ရှင်	၅၃
၂၉။	နွေတစ်နေ့၏ရသများ	၅၈
၃၀။	သတ္တိထူးပိုင်ရှင်	၆၀
၃၁။	အဘိုးနှင့်မြေး	၆၂
၃၂။	မြေ၏သားကောင်း	၆၇
၃၃။	လူ	၆၈
၃၄။	ပန်းရန်သမလေး လှနုထွေး	၇၀
၃၅။	စိတ်အလိုလိုက် မိုက်မမှားစေချင်	၇၁
၃၆။	စုန်ရေ ဆန်ရေ	၇၃
၃၇။	သောင်ပြင်မှ ငါးဖျံလေးတစ်ကောင်၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိ	၇၅

၃၈။ အလှဖြည့်ကြည့်ပါ ၇၇

၃၉။ တင်းတိမ်ခြင်း၏ သည်မှာဘက် ၇၉

၄၀။ အတွေ့အကြုံမှတစ်ဆင့် ၈၀

၄၁။ အလှဘုရင် ဘဝသခင် ၈၂

၄၂။ ကံမယိုးသာ ၈၅

၄၃။ ကျိုက်ဗျောက်ဗျက်ဘုရားပွဲ ၈၇

၄၄။ မကျေခဲ့သောတာဝန်များ ၈၉

၄၅။ လောကဓံ၏သားကောင်များ ၉၂

၄၆။ ငါချစ်သောဝန်းကျင်နှင့် ငယ်ပေါင်းများ ၉၄

၄၇။ မြေလိုကျင့်ပါသင် ၉၇

၄၈။ မုဒိတာ ၉၉

၄၉။ လက်တွဲဖော် ၁၀၁

၅၀။ ဘဝဆရာသို့မဟုတ် ၁၀၂

၅၁။ လယ်သူမလေးမချစ်စု ၁၀၄

၅၂။ ရွာပျော်အဘိုး ၁၀၆

၅၃။ ဖ မိ ဂုဏ် ၁၀၈

၅၄။ ပန်းတို့၏အဘိဓမ္မာ ၁၁၁

၅၅။ ရေသောက်မြစ်ကလေးငါ ၁၁၃

၅၆။ သဘာဝတရားသို့အံတုခြင်း ၁၁၄

၅၇။ ရောင်နီဦး ၁၁၆

၅၈။ မေတ္တာမော်ကွန်း ၁၁၈